

Тема номера: «Чем занять ребенка дома во время каникул или карантина»

Для многих родителей организация досуга детей на школьных каникулах или карантине порой вызывает определенные трудности. Они не представляют, чем занять ребенка дома. И в последние ученики сидят все каникулы в телефоне или компьютере.

Существует большое количество интересных и занимательных дел и занятий, которыми школьников можно заинтересовать, чтобы они провели время с пользой и забыли о скуке. Полезно и интересно провести время и улучшить взаимоотношения могут помочь совместная деятельность всей семьи, а именно: чтение, кино, игры или просто разговоры, на которые возможно раньше не хватало времени.

Для продуктивного отдыха детей необходимо правильно его организовать, ведь это является значительным фактором, который в итоге влияет на будущее обучение по окончании каникул.

При организации досуга придерживайтесь следующих правил:

- Планирование нового ритма дня

Следует постараться продумать и разработать новый режим дня ребенка. Выделить в нем конкретное время для завтрака, обеда, ужина, сна, зарядки и, естественно, прогулок на свежем воздухе. Обязательно составить план каждого дня вместе с вашим ребенком. Детям легче сделать его в форме игры: пусть нарисует красочный план и т.д. Также при необходимости можно с ребенком придумать определенную систему мотивации и сделать ему распорядок дня в более игровой форме.

- Найдите информативные онлайн-уроки, онлайн-курсы и т.д.

У каждого ученика определено есть

какое-либо увлечение. В связи с этим можно предложить ребенку конкретные или иные онлайн-уроки, видео-лекции, онлайн-курсы, игры для тренировки памяти и многие другие развивающие занятия на различных образовательных каналах (ролики для школьников по изучению иностранных языков и т.д.). Например, радио Arzamas дарит до 15 апреля бесплатную подписку на все курсы, лекции, подкасты.

- Открыть домашний спортзал

Можно добавить в расписание зарядку по утрам, гимнастику, прогулки на свежем воздухе. Все это укрепит организм, поддержит иммунитет.

- Чтение литературы...

Безусловно, чтение, способствует расширению кругозора, улучшению грамотности и увеличению словарного запаса. В случае если ваш ребенок любит читать книги, то естественно проблема как организовать досуг ребенка отпадает, главное, постоянно обновлять книги. А если книги вызывают у вашего ребенка различные негативные ассоциации, то в данном случае подойдет совместное чтение детей и взрослых. На ребят наибольшее впечатление произведут книги, к примеру, на основе которых сняты современные фильмы. Им будет увлекательно познакомиться с любимым киногероем на страницах книг.



- Занятие творчеством

На каникулах самое время заняться творчеством и освоить новую технику: скрапбукинг, вышивание, декупаж, бисероплетение, оригами, выжигание, квиллинг и многое другое.

- Виртуальная экскурсия

На сегодняшний день большинство музеев по всей стране предоставляют доступ к своим коллекциям онлайн. Таким образом, можно приобщать детей к культурным ценностям нашей страны.

- Настольные игры

С малышами можно поиграть в игры-«бродилки» с героями любимых сказок и мультиков, мемори или дженга, для старших дошкольников – детский «Каркассон», «Имаджинариум» или вариации на тему «Монополии». Подростки могут расширить свой словарный запас с помощью «Скраббла» и «Эрудита».

- Кулинарное творчество

Занятия с детьми лепкой из теста это не только весело, но и полезно – ведь такие занятия улучшают мелкую моторику. Несомненно, приготовление пищи – занимательное занятие для детей любого возраста. Работа с продуктами и кухонной техникой увлекает ребенка. Процесс можно превратить в настоящую игру.

- Создание альбома воспоминаний

Сделайте совместно с ребенком альбом воспоминаний, который станет вашей семейной реликвией. Лучше взять чистый альбом для рисования с плотной бумагой или широкоформатный блокнот. Как вариант, можно сделать альбом в технике скрапбукинг.

В альбоме разместится семейная фотохроника. Ребенок сможет украсить его памятными надписями, наклейками и тематическими рисунками. Билеты из театра и парка аттракционов, цветы, принесенные с прогулки, плоские ракушки с пляжа, интересные поделки из бумаги – это все составляющие альбома воспоминаний.

Лучше всего делать альбом постепенно, чтобы после каждого интересного события «главный редактор» мог внести свои впечатления.



- Домашний театр

Ещё идея - устроить театральное представление дома и предложить детям воплотить их фантазию в жизнь? Можно организовать кукольный театр: купить или сшить игрушки-рукавички либо предложить детям склеить из цветной бумаги героев сказки, а затем помочь им прикрепить бумажных актеров на деревянные шпажки. Либо достаньте из гардероба свою старую одежду – детвора устроит костюмированное шоу. Натяните в комнате веревку и перекиньте через нее простынь – занавес готов.

- Детская комната Arzamas

Просветительский проект Arzamas собрал коллекцию материалов для детей. Здесь есть авторские сказки, винтажные инструкции по изготовлению игрушек из подручных материалов, списки книг, идеи для игр и домашнего театра, подборки мультфильмов, а еще загадки, ребусы, раскраски, словесные игры и множество других материалов.

- Домашние эксперименты

Гугл, немного времени – и вот в вашем распоряжении множество опытов, которые можно продемонстрировать ребенку буквально на кухне. Может быть, вы захотите сделать свой домашний вулкан? Или исследовать свойства неньютоновской жидкости, которая может быть твердой и жидкой одновременно? После такой демонстрации ребенок точно запомнит, что наука может быть веселой и совсем не скучной.

Дети всех возрастов нуждаются в любви и внимании своих родителей – даже подростки, которые не всегда сами об этом просят. Не забывайте слушать своих детей, по-доброму общаться и успокаивать их.

