

### **«Советы родителям по семейному воспитанию»**

Тема моей работы – советы родителям по воспитанию. А что такое «воспитание»? В словаре Ожегова дано такое определение:

Воспитание – навыки поведения, привитые семьёй, школой, средой и проявляющиеся в общественной жизни.

Обратите внимание: семья на первом месте. Я считаю, что это правильно. Семейное воспитание очень важно. Конечно, воспитывает и школа, и общество. Но главный воспитатель – семья. В процессе воспитания участвуют все члены семьи. Иногда бабушки и дедушки и являются самыми активными воспитателями. У них огромный жизненный опыт, и они своими советами хотят этот опыт передать нам. Родители тоже дают советы по любому поводу. Чаще всего эти советы и важны, и полезны. И я очень благодарен моим родителям за это. Но иногда, как я думаю, можно и родителям поступить по-другому. Сегодня я дам несколько советов родителям (не только своим).

Мой первый совет родителям, как правильно воспитывать детей.

Не «напрягайте» детей в сложный для них день. Допустим, у вашего ребёнка семь уроков, он, уставший, приходит домой и ему тут же говорят: "О, пришёл? Давай, делай уроки и марш пылесосить дом". Вам было бы приятно? Ведь по внешнему виду, по лицу, по настроению ребёнка сразу понятно, что он очень устал. Дайте ему отдохнуть! Никуда не денется этот мусор, можно пропылесосить и позже. Согласитесь, что можно сказать то же самое так: «Как хорошо, что ты пришёл! Вижу, устал. Много уроков? Поешь, отдохни, потом - домашние задания. И ещё, сынок. Буду рада, если у тебя найдётся время пропылесосить...» Уверю вас, я с удовольствием помогу после такого разговора.

Совет второй. Когда ребёнок хочет вам помогать и делает что-то не так, вы кричите, например: «Почему ты так плохо пропылесосил?» или «Не делай лунку так глубоко!». А ведь это очень обидно. Да и желание помогать сразу пропадает. Если вам что-то не нравится, покажите, как правильно что-либо делать. Когда дети станут такими, как вы, они тоже научатся делать лунки правильно.

Совет третий. Часто дети просят купить им что-нибудь: чипсы, газировку, конфеты, но вместо этого вы даёте вами приготовленную еду: супы, хлеб, кашу, салаты. Правильное питание, конечно, нужно, но можно хотя бы раз купить то лакомство, которое хочет ребёнок, только не покупайте это очень часто. Ваш ребёнок видит, как вы едите конфеты, но если при этом вы говорите, что они вредны, ребёнок тут же захочет такую же конфету и в их вред не поверит. Конечно, ребёнку нужно правильно питаться, но всё же можно хотя бы дать конфетку, чтобы он понял, что вы его любите.

У меня замечательные родители, я их очень люблю. Они воспитывают меня, желая своими советами уберечь от ошибок. А мои советы по воспитанию помогут родителям иногда не торопиться с требованиями, наставлениями, а просто поставить себя на место ребёнка. И тогда всё станет проще.

**«Мы дети - цветы Вашей жизни»**

Мама, ты мой садовник, а я твоя – розочка. Когда ты решила, что в твоей жизни необходимы цветы, появилась я. Ты очень много интересовалась тем, как заботиться обо мне. Но иногда ты можешь не заметить, что со мною происходит. Ведь у садовника много работы, полить, покормить, удобрить.

Я знаю, что когда ты смотришь на меня тебе очень радостно на душе, но что бы я продолжала цвести, мне необходимо твое внимание. Когда ты замечаешь, что мне плохо и моя земля высохла меня необходимо полить добрым словом, обнять и знать что ты меня понимаешь. Порой, меня нужно подкормить, дать своей розочке небольшое лакомство и иногда баловать, ведь совсем не страшно показывать, что садовник так сильно радуется своему труду. Иногда мои листочки могут высыхать и меня нужно подрезать, чтобы я была красивой формы. Я могу плохо себя вести, а задача мамы – садовника заметить, что мне нужны рамки. Без рамок и ухода я могу стать совсем дикой розочкой, и ко мне никто не сможет подойти.

Я розочка – белого цвета, и мама – садовник и я никогда не стану красной розочкой. Я знаю, тебе нравятся красные, но я другой сорт. Пойми это, пожалуйста. Я люблю тебя и не хочу менять своего садовника.

*Анна К., 9 лет  
Каширский муниципальный район*

**«Спасибо за любовь»**

Моя дорогая мама, хочу сказать тебе «спасибо» за любовь и терпение ко мне. Я теперь понимаю, сколько много времени ты мне уделяла, когда я была крохой. Мы рассматривали с тобой маленькую божью коровку, считали ей пятнышки и пели песенку про её деток на небе. И я верила, что она полетит именно к ним. А капли росы с великолепным блеском на листочках ты называла бриллиантами. Мы с тобой даже пробовали на вкус эти росинки, и мне они казались вкуснее всего на свете. Сейчас я уже не пробую росу, но когда после дождя я смотрю на наши цветы в саду, я вижу эту волшебную красоту. Тогда я бегу за фотоаппаратом и спешу сфотографировать это чудо. Это ты, мамочка, научила меня видеть красоту – красоту природы!

Я – это я, а не копия кого-то. Я люблю рисовать, создавать картины из природного материала, делать поделки. А ты, мамочка, увлекаешься музыкой, папа – рыбалкой. Мы такие разные, но ты всегда меня поддерживаешь, помогаешь найти новые идеи. После разговора с тобой я открыла для себя мир музыки в природе. Это шелест листьев, шёпот дождя, раскаты грома. А ещё прекраснее слушать, как стрекочет кузнечик тихим летним вечером и поёт сверчок. Мы такие разные, но одинаковые внутри!

Как же мне важна твоя поддержка! Как я благодарна, что даёшь мне чувство уверенности и выбор. Выбор того, что для меня интереснее. Иногда мне кажется, что я обращаю внимание на такие мелочи и вижу в них огромную силу. Я думаю, что это счастье! На самом деле каждый ребёнок должен быть счастливым. Только

оно у каждого своё получается. Кто-то ценит дорогие телефоны или путёвку в Грецию, а я люблю походы летом. Жить в палатке, разводить с папой огонь, готовить с мамой еду на костре и купаться в реке. А если бы мы не ездили, узнала бы я, что это такое?! Мои родители обязательно находят время летом, чтобы совершить такое путешествие. Не это ли лучшее воспитание, которое могут дать родители своим детям. Кто, как не они, научат любить природу, свою родину, быть радостными. Я всем родителям советую проводить как можно больше времени с нами с детьми и всё делать вместе!

*Максим К., 9 лет*  
*Богучарский муниципальный район*

### **«Моим родителям»**

Семья – главное в моей жизни. У меня есть родные люди, и это большое счастье, поддержка в трудную минуту, помощь. Это безграничная любовь, преданность от всей души. Я люблю своих родителей, а они – меня.

Дорогие мои, чтобы сложились доверительные отношения, беседуйте чаще со мной. Интересуйтесь моими делами в школе: успехами и неудачами. Я хотел бы, чтоб вы приглашали в гости моих друзей, были в курсе наших увлечений и интересов. Попытайтесь стать моим верным и надёжным товарищем. Мне намного легче и приятней учиться, когда я чувствую вашу поддержку и одобрение. Давайте вместе ходить в библиотеку, чтобы выбирать художественную литературу, вместе осваивать полезные сайты Интернета. Я люблю рисовать и лепить, но у меня не всегда получается правильно и красиво. Как бы я хотел, чтобы вы помогли мне в творческих начинаниях. Очень прошу: избавьте от нотаций! Я взрослый, в свои девять лет. Если происходят неприятности, то это моя лень или вредность мешают выполнять собственные обязанности. Когда шалю, наказывайте не сильно. Часто так я привлекаю ваше внимание к себе. Я очень люблю, когда по вечерам мы собираемся всей семьёй вместе и разговариваем, обсуждаем семейные дела. Я думаю, что без моего мнения, вы не можете принять важного решения.

Мне очень нравятся наши совместные прогулки на свежем воздухе и поездки к бабушке. Наша забота о ней делает её весёлой и счастливой. Пусть как можно чаще мы будем с ней встречаться! Когда я чувствую, что вы верите в меня, говорите что, я по-своему неповторим и уникален, у меня всё получается лучше и правильнее. Будьте мне примером каждый день, ведь именно у вас я учусь всему хорошему: доброте, мужеству, честности, взаимопомощи. Уважение к старшим, забота друг о друге делают нашу жизнь наполненной.

Надеюсь, что мои советы помогут не только лучше понять меня, но и сделать нашу семью счастливее! Берегите себя, мои дорогие мама и папа, чтобы подольше длилось наше единство!

### **«Советы нашим родителям»**

Дорогая, милая моя мамочка! С первого дня моей жизни ты занимаешься моим воспитанием, даешь мне советы и наставления. Но сегодня я хочу поменяться с тобой ролями и дать тебе несколько советов.

Первый и самый главный совет в моей жизни – это твоя любовь, ласка и внимание к своему ребенку, то есть ко мне. Конечно же, ты меня очень сильно любишь, но из-за недостатка времени и внимания ко мне, я перестаю в это верить. Да, для жизни и нашего с тобой благосостояния, тебе приходится много работать, но эта работа забирает тебя у меня. Мы с тобой все реже и реже стали играть, веселиться, шутить. Мама, мне не нужны все эти телефоны, планшеты и компьютеры, ведь они мне не заменят тебя! Мне очень сильно не хватает тех дней, когда мы все вместе гуляли в парке, катались на велосипедах, для меня это были самые счастливые моменты в жизни. Ты просто была рядом красивая и счастливая, а сейчас ты уставшая и злая.

Второй мой совет тебе или скорее просьба коснется школы и твоего строгого наказания для меня. Я понимаю, в школе может случиться всякое: и плохие оценки, и конфликты с ребятами, педагогами, даже могут вызвать к директору. Не нужно сразу на меня кричать, ругать и обвинять в том чего я может даже и не сделал. От того, что ты кричишь, я еще больше начинаю замыкаться в себе и защищаться всеми возможными способами. Мам, если ты просто спокойно и тихонько со мной поговоришь. Расспросишь, что случилось, я охотнее тебе все расскажу и даже внимательно выслушаю тебя, и прислушаюсь к твоим словам.

И здесь приходит еще один совет. Не сравнивай меня, пожалуйста, ни с кем из других ребят. Ведь каждый ребенок по – своему разный. От этого сравнения мне становится обидно, я начинаю чувствовать себя ненужным сыном, виню себя за то, что не могу быть лучше других. Но я, же люблю тебя любой, ни с кем не сравниваю, не привожу пример самых лучших мам, потому что ты для меня самая лучшая мама на свете. Вот и хочу быть для тебя самым лучшим сыном на свете, несмотря ни на что!

А эти слова я хочу сказать всем родителям от их детей. Любите своих детей, хвалите их просто так ни за что, старайтесь больше разговаривать с ними, чаще обнимать, целовать, нежно поглаживать по головке. Для ваших детей это очень важно. Когда растешь в любви, заботе и ласки, тогда мир кажется не таким страшным и жестоким. И даже если что – то случилось в нашей жизни, мы будем знать, что вы, родители, и ваш дом – наше надежное крыло, которое защитит нас от любых невзгод!

### **«Советы родителям»**

Дорогие, любимые наши родители! Сейчас мы ваши дети, но когда-то и вы были такими же детьми. Пройдёт время, мы вырастем и тоже станем мамами и папами. Мы будем воспитывать уже своих детей. Так было и будет из века в век. Это и есть жизнь. К сожалению, между детьми и родителями иногда возникают трения и недопонимания. Я хочу дать совет своим замечательным родителям. Нет. Даже не совет, а скорее пожелания, ведь советы и наставления дают родители своим детям. Пожалуйста, мама и папа, прислушайтесь к моим пожеланиям и предложениям.

Родители, чтобы не случилось, чтобы мы не натворили, не кричите на нас прежде, не выслушав и не разобравшись в данной ситуации. Ведь зачастую ребёнок оказывается прав.

Верьте нам и доверяйте. В большинстве случаев мы говорим правду и хотим, чтобы вы верили нам и понимали нас.

Больше уделяйте нам внимания и интересуйтесь нашими делами в школе и дома. Чаще разговаривайте с нами и выслушивайте. Ваше внимание очень дорого нам.

Не бойтесь доверять нам ответственную работу по дому и хозяйству. Мы всё сделаем старательно. Этим вы не только прививаете нам любовь к труду, но и выражаете свою веру в нас. А ваша похвала очень ценна для нас.

Больше рассказывайте нам о наших дедушках и бабушках, об их родителях. Нам очень интересно знать об их жизни, прошлом. В своё время мы расскажем о них своим детям, чтобы память о предках не угасла.

Устраивайте больше семейных праздников с конкурсами и играми. Проводите с нами больше времени летом, давайте отдыхайте вместе на природе. Эти вы научите нас не только беречь природу, но и чтить семейные традиции.

Не отворачивайтесь от нас, когда мы задаём вам вопросы и хотим получить ответы. Ведь вы для нас пример и идеал в жизни, нам важно ваше мнение.

Пожалуй, это весь перечень пожеланий. К счастью, я с братом воспитываюсь в полной семье в любви и ласке. Родители учат нас быть добрыми, отзывчивыми и честными. Они стараются привить нам любовь к своей семье, родным местам, труду и Родине. Я горжусь ими!

Родители! Общайтесь со своими детьми, дружите и доверяйте им! Тогда каждый ребёнок почувствует себя нужным и любимым. Ведь никто и никогда не заменит детям их родителей, а родителям – детей.

### **«Советы родителям»**

Раньше воспитание детей было одинаковым практически во всех семьях, сейчас же рамки почти стерты и у каждого из нас разные отношения с родителями. Для кого-то родители лучшие друзья, для кого-то не больше и не меньше, чем просто родители, а для кого-то и вовсе враги.

В детстве мы не боялись быть самими собой, говорить свое мнение и самовыражаться перед родителями. Мы не задумывались о том, понимают ли они нас, да и наши способы самовыражения были не такими радикальными, а точки зрения не такими серьезными. Сейчас же, будучи подростками, мы почти никогда не обсуждаем серьезные вещи, такие как политика, любовь и много другое с родителями. Но поверьте, каждому из нас есть что сказать. Наше поколение очень волнуют такие темы как равенство, любовь к себе, самовыражение, очень часто мы обсуждаем это в соцсетях, и многие из нас говорят действительно умные и правильные вещи. Но почему же мы не обсуждаем это с родителями? На самом деле, каждый из нас пытался, но зачастую, наши родители имеют другое мнение, ведь с каждым новым поколением появляются новые стереотипы и новые точки зрения. К сожалению, взрослые не всегда готовы принять нашу точку зрения или хотя бы принять тот факт, что наши мнения отличаются. Есть вопросы, на которые нет определенного правильного ответа, именно с такими вопросами сталкиваться сложнее всего. Конечно, у взрослых больше жизненного опыта и они имеют определенную точку зрения, исходя из ситуаций, которые они пережили. Но пожалуйста, позвольте нам совершать ошибки. Мы понимаем, что вы хотите, чтобы мы не совершали ваших ошибок, вы хотите уберечь нас от всех зол и бед взрослого мира, но лучше один раз понять на своем опыте, чем услышать и принять чью-то точку зрения. Нам хочется почувствовать весь спектр эмоций, горечь неудач и сладость успеха. Если вы не согласны с нашим мнением, не стоит пытаться переубедить нас или ругать. Оно поменяется еще огромное количество раз, прежде чем мы окончательно примем решение, а вот желание делиться с Вами своей точкой зрения отпадет надолго.

Каждый родитель хочет быть другом для своего ребенка, чтобы ребенок был открыт и делился своими новостями и переживаниями. Но, к сожалению, часто, когда мы приходим за поддержкой и советом, получаем лишь осуждение. Мы совершаем ошибки и не всегда знаем, как поступить правильно, но это не значит, что мы хотели сделать плохо, это значит лишь то, что у нас не получилось. И если уж мы пришли за помощью, пожалуйста, не осуждайте и не ругайте нас, ведь если мы нуждаемся в совете, мы итак понимаем, что виноваты и хотим все исправить. Порой, нужно просто обнять и сказать, что любишь, несмотря на любые решения и поступки. Но с каждым разом, получая не поддержку, а упрек, мы все меньше хотим просить у вас помощи, с каждым разом все больше отдаляясь и разочаровываясь. После таких разговоров нам становится только хуже и тяжелее, мы начинаем искать в себе недостатки и причины, почему мы не достойны понимания.

Родителям стоит иногда прощать незначительные проступки и глупости, чаще пытаться понять и помочь, и самое главное, чаще вспоминать, что в

подростковые годы им было так же трудно найти общий язык с родителями и они также, как и мы делали глупости, совершали ошибки и создавали новое поколение, такое отличное от предыдущего, но такое прекрасное и свободное.

*Магомед Д., 13 лет*  
*Бобровский муниципальный район*

### **«Основная проблема воспитания – проблема взаимопонимания»**

Как-то в один из обычных учебных дней на классном часе мы завели разговор о том, что в настоящее время – время космических скоростей, человеку не хватает времени подумать о тех, кто рядом, кто испытывает потребность в общении и внимании. Нам не хватает времени на общение с нашими родителями... Или это им не хватает времени? А может дело в желании или в преодолении трудностей? Вечером мы с ребятами продолжили этот разговор, и выяснилось, что родители после слов «Как дела в школе?», начинают проверять дневник, поучать правилам приличного поведения, читать нотации и заканчивают словами «Вот я в твои годы...»

Скучно и давно это все известно. Не особо действуют ваши «воспитательные моменты» во время приготовления ужина или починки утюга. Ребята говорили, что им хотелось бы все то, о чем так восторженно рассказывают родители испытать самим, вместе с ними. Ведь некоторые чувства нельзя передать, их можно только прочувствовать, испытать. И когда классный руководитель предложила нам поучаствовать в конкурсе сочинений «Советы нашим родителям», то мы с ребятами решили, что может быть это возможность быть услышанными и понятыми.

Долго мы обсуждали, как нам хочется, чтобы нас воспитывали, какие мы дадим советы нашим родителям, в чем проблемы современного воспитания?

Очень часто приходится слышать от моих товарищей, что родители их не понимают, не относятся серьезно к их проблемам. А если вникают, то дают советы, которые, по их мнению, не могут исправить ситуацию (ведь они «не в теме» современной молодежи). Можно сделать вывод, что проблема – во взаимопонимании. Но это не ново, вспомним классиков... Просто решать эти проблемы нужно единственным, только для нас подходящим способом.

Очень хорошо о проблемах воспитания сказал поэт Эдуард Асадов в своем стихотворении «Воспитать человека»:

... Пишут ученые, и писатели,  
И методисты, и воспитатели, ...

Как много людей дают советы родителям о том, как им воспитывать их детей, и советы у них различные

... Тысячи мнений простых и сложных,  
Как разные курсы для корабля, ...

А в заключении он дает совет:

Тут все очень сложно и очень просто:  
Будьте хорошими. Вот и все!

А что же значит быть хорошим родителем? Вопрос не менее сложный! Кто этому дает оценку? Наверное, мы. А раз так, то и мы хотим дать советы нашим родителям:

1. Мамы и папы, вам нужно остановиться в суеете ежедневных хлопот и открыть свою душу прекрасному прошлому и тайнам настоящего.
2. Не стоит отречься от ребенка в самом себе. От того ребенка, которым вы были, когда – то.
3. Нужно считаться с тонкой ранимой душой вашего ребенка, видеть и понимать его богатый внутренний мир, его стремление к играм и забавам, тягу к соперничеству и приключениям.
4. Научитесь не только слушать, но и слышать детей. Не только принимать и опекать, но и поддерживать и помогать. Проявлять глубокую заинтересованность в судьбе своего ребенка.
5. Не стоит заменять материальными благами дефицит родительского общения и внимания.
6. Будьте для детей примером и образцом для подражания во всем. Не требуйте от них того, чего сами не сможете выполнить.
7. Любите и принимайте нас такими, какие мы есть, ведь мы- ваши дети, ваша кровь, плоть и любовь.

Милые наши любимые родители! Наверное, достаточно советов. Слушайте свое любящее сердце – оно вас не обманет. А результат не заставит себя ждать.

С уважением и любовью, ваши дети.

*Артем К., 14 лет  
Новохоперский муниципальный район*

### **«Как воспитывать детей в XXI веке»**

Совсем недавно я зашел в магазин и увидел такую картину. Мальчик с мамой выбирали игрушку. Мальчик крутил головой, кричал и топал ногами, видимо ему не нравилась игрушка. «Ну как тебя воспитывать?!» - в сердцах крикнула мама. Я не знаю, чем закончилась эта история, но подумал, как воспитывать нас, детей, в такой непростой век.

И вот к чему я пришёл. Все мои сверстники «зависают» в компьютерах и телефонах. Родители не должны ругать детей за это, нужно отвлечь нас от этой зависимости. Например, записать в какие-то творческие или спортивные объединения, которых сейчас у нас огромное количество. Когда меня мама записала на плаванье, у меня не осталось время на компьютерные игры. Очень большое влияние на мое развитие оказало увлечение историей и археологией. Благодаря своей маме, я стал участником археолого-краеведческих лагерей и профильных смен, в которых трудилась моя мама. Я не очень хотел ехать, но она очень терпеливо объясняла все плюсы и минусы, и я послушал. Исходя из этого примера, я понял, что родителям нужно не принуждать детей к чему- то, а

набраться терпения, чтобы все разъяснить. В таких случаях не нужно обращаться с нами как с детьми, нужно говорить на равных и показывать пример.

Очень важно при воспитании - поддержка родителей. Бывает так, что мы не всегда радуем своих родителей оценками. Наши мамы и папы хотят, чтобы мы были идеальными отличниками. Но не всегда, и не у всех это получается. Нет, нет, но промелькнет где-то тройка, а то и двойка. Идешь домой и думаешь: «Все, убьют родители!». Меня никогда мама не била и не ругала, она просто говорила, что это моя жизнь и мне решать, учиться или нет. А потом мы вместе разбирали материал по каждому пункту. Родители должны верить в своих детей и поддерживать их добрым словом!

Еще один важный момент, на мой взгляд, необходимый для нашего воспитания – это больше проводить времени вместе. Родители ВСЕГДА заняты! Они ВСЕГДА на работе! Нам, детям, не хватает своих мам и пап.

В моей семье мы научились проводить время вместе. Мы стали вместе планировать отдых, когда лучше заняться ремонтом, и даже, как и на что потратить деньги. Все это мне помогло стать более самостоятельным, почувствовать себя увереннее.

Подводя итоги, я вывел простую формулу воспитания нас, подрастающего поколения: личный пример - терпение – доброе слово - поддержка – совместный отдых и труд.

*Дмитрий Л., 13 лет*  
*Нижедевицкий муниципальный район*

#### **«Советы нашим родителям»**

Когда я слышу слово «совет», мне очень хочется сделать всё наоборот, ведь чувство противоречия очень свойственно переходному возрасту, в котором, собственно, я и пребываю. Сидит как будто во мне какой-то чертенок (внешне очень похожий на меня) и шепчет: «Не делай так! Сделай по-своему!». Я, конечно, прекрасно понимаю, что родители, взрослые желают мне только хорошего и ничего дурного не посоветуют, но я не люблю, когда мне что-то «навязывают». Я в этот момент представляю, что они думают примерно так: «Ты еще глупый, ничего не понимаешь, а мы уже прожили целую жизнь и знаем, как оно будет в том или другом случае». Да еще чертенок подзуживает: «Ага, что я говорил! Всё они знают! А ты-то еще маленький! Что тебя слушать!»

И вот, наконец-то, представилась такая возможность – дать советы родителям. Ну, думаю, всыплю теперь по первое число. А внутри: «Давай, давай!» Подумал немного и понял, что и взрослые могут испытать те же чувства, что и я. Поэтому я не поучаю, а просто констатирую, хотя чертенок все-таки подначивает.

Так вот, самое первое, что я хочу сказать: «Дорогие родители! Не навязывайте нам ваши советы! Дайте нам возможность самим поразмышлять и сделать выводы». Я никогда не слышал ни одного назидания от своей прабабушки, а она прожила долгую жизнь (мы отпраздновали её восьмидесятилетний юбилей). Но при этом она так ведет наш разговор, что мне не обидно за свои незнание и ошибки. Обычно она начинает так: «Ты знаешь, а когда твоя мама (бабушка, дядя, тетя и т.д.) была маленькая, то она...». Или вот так: «Вот у нас в селе был случай...». И это всегда длинные рассказы с пословицами, поговорками,

прибаутками. Мы с братьями очень любим эти бабушкины рассказы (и даже чертенок засыпает под её байки, спокойный такой становится). А в конце своего повествования бабушка спрашивает: «Ну, а вы как бы поступили?». За эти душевные разговоры я готов для своей прабабушки «горы свернуть».

Наверное, отсюда вытекает и совет номер два: «Разговаривайте с нами, родители, рассказывайте нам о своем детстве, о различных событиях вашей жизни». Ваши воспоминания ненавязчиво указывают нам, что вы были такими же детьми, как и мы. И проходили тот же самый путь проб и ошибок: ходили с синяками и шишками, дружили и ссорились, влюблялись и разочаровывались, что и чертики тоже сидели в вас. А это очень сближает.

А ещё, когда мы вам хотим помочь, не говорите, что вы сами справитесь, а мы еще ничего не знаем и не умеем. Я, например, очень долго переживал, когда я папе предложил свою помощь, а он сказал, что я еще не дорос. Моя самооценка была в то время на нуле, а чертенок внутри меня даже заплакал. Дайте нам посильную работу, и мы сделаем ее на «пять». Верьте в нас, и мы не подведем! Только не приказывайте и не командуйте (это мы и сами умеем).

Ну и, наверное, самое главное. Запомните, родители, нам не нужны от вас дорогие подарки, ведь самый главный подарок – совместно проведенное время, о котором остаются самые яркие воспоминания, а также классные фотографии! Показывайте нам, что вы любите нас. Обнимайте, говорите, что вы очень рады, что мы у вас есть. Будьте всегда рядом, когда нужно. Просто говорите, что любите нас.

А вот советы приберегите на будущее, подождите немного, пока мы подрастем и образумим «своих чертиков». Тогда поговорим на равных!

*Никита В., 16 лет  
г. Воронеж*

### **«Советы нашим родителям»**

Родители – это самое важное для человека, начинающего жизнь. Они являются главной опорой и защитой для человека на долгое время. Всегда помогут, поддержат и направят в нужное русло.

На протяжении всей жизни человека родители дают советы ребенку, чем, несомненно, помогают ему в жизни. Но бывает так, что дети не довольны тем, что говорят им родители. Ведь родители тоже бывают не правы в своих советах и своем поведении. И в этот момент дети могли бы дать несколько полезных советов родителям, чтобы они лучше понимали своих детей.

Первое, что хотелось бы посоветовать – это быть внимательными. Детям, как и взрослым, нужно внимание. Мальчишки и девчонки хотят проявить себя, сделать так, чтобы их заметили. К сожалению не все родители замечают этого призыва к вниманию.

Второй совет – следить за своими поступками. Многие родители часто учат своих детей поступать правильно, но при этом сами так не поступают. Учат не слова, а пример!

Третий совет – стать другом для ребенка. Идеальные семейные отношения – это когда ребенок может рассказать родителям обо всех своих проблемах и переживаниях, зная, что его поймут и поддержат. Не нужно делать так, чтобы

ребенок боялся ваших неодобренных взглядов, криков и критики.

Четвертое – всегда будьте на стороне своих детей в присутствии посторонних людей. Когда ребенку делают замечание публично, когда его отчитывают за проступок, то став на сторону обвинителя, вы становитесь в оппозиции к ребенку. Наедине вы можете отругать и даже наказать своего сына или дочь. Но в присутствии посторонних ребенок должен понимать, что вы – одно целое и наказание за проступок будете нести вместе.

Пятое – не стоит чрезмерно опекавать своих детей, в эти моменты им становится стыдно, они не чувствуют себя самостоятельными. Чрезмерная опека слишком сильно ограничивает их действия, из-за чего они не могут проявлять самостоятельность и это сильно дискредитирует их в глазах сверстников.

Безусловно, родитель – это один из самых главных и любимых людей в жизни человека. Но из-за недопонимания с обеих сторон, неопытности, нежелания слушать друг друга дети начинают плохо относиться к своим родителям, из-за чего всем становится плохо.

В современном мире растет количество детей, которые неуважительно относятся к своим родителям. Для того чтобы избежать этого, родителям стоит прислушиваться к мнению своих детей, жить с любовью, добротой и пониманием.

Благодаря взаимопониманию и взаимопомощи может сложиться крепкая семья, которую никакие невзгоды не разлучат.

*Иван Д., 17 лет*  
*Воробьевский муниципальный район*

#### **«Советы родителям»**

Дорогие мама и папа! Как часто случается так, что мы не понимаем друг друга, между нами возникают конфликты, от которых страдаю и я, и вы. Почему так происходит? Наверное, многое зависит от возраста. Мне хотелось бы дать вам пару советов, чтобы между нами царили любовь и взаимопонимание.

Во-первых, попробуйте войти в моё положение. Когда мне плохо и одиноко, не критикуйте меня, не надо говорить, что я постоянно делаю всё не так. Безусловно, мне всего семнадцать лет, а это значит, что моего жизненного опыта не хватает для принятия верных, обдуманных, взвешенных решений. Но кто не ошибался в таком возрасте? Постарайтесь понять, что могло такого произойти, что я расстроился. Покажите мне, что вам безразлично всё, что происходит со мной, окажите моральную поддержку, ведь часто именно она нужна в тяжёлые минуты.

Во-вторых, дайте почувствовать вкус свободы. Нет, речь сейчас не идёт об алкоголе или курении. Научитесь доверять мне. Когда я иду гулять, не стоит писать мне много-много сообщений с вопросами: «Где ты есть?» или «Во сколько ты будешь дома?» Я пообещал вернуться вовремя, пообещал не совершать глупостей, так проявляйте терпение и верьте моим словам. Если у меня поменяются планы, я обязательно вам позвоню и сообщу об этом. Да вы и сами знаете, что я не лжец и никогда им не был. Даже маленький я всегда признавался в том, что сделал. Этому научили меня вы, родители. Мне кажется, если между родителями и детьми будет доверие, то количество конфликтов обязательно сократится.

Подводя итог, хотелось бы сказать, что воспитание детей – занятие трудное. Но я могу уверенно заявить, что вы самые лучшие родители. А конфликты? Да это совсем и не конфликты! Просто небольшие разногласия. Помните слова из

мультфильма про кота Леопольда, который мы раньше часто смотрели вместе, «неприятность эту мы переживём». Благодарю вас за всё, что вы делаете для меня. Успехов вам, мои любимые родители!

*Ян К., 17 лет*

*Острогожский муниципальный район*

### **«Отец – это особый статус мужчины»**

Давайте познакомимся? Меня зовут Ян. Я – ученик 11 класса, стою на пороге взрослой жизни и спешу насладиться последними деньками моего детства. Я задумался: нужно ли давать советы тогда, когда меня об этом не просят? Вправе ли я давать советы родителям по воспитанию детей, например, своей маме? Думаю, ответ однозначный - «нет». Да и поздно уже ей менять приемы воспитания: приближается дата моего совершеннолетия, и я уже не буду ребенком. Поэтому хочу поговорить о том, что я взял на заметку из своего небогатого жизненного опыта, и чем буду руководствоваться в будущем, когда у меня самого появятся семья и дети.

Я рос и воспитывался в многодетной неполной семье. Мое представление о роли отца в воспитании детей очень скудное, но этот опыт лег в основу советов самому себе.

Внутренний голос говорит мне: «Во-первых, Ян, каждый мужчина должен нести ответственность за свою семью и детей. Чтобы не портить жизнь себе и родным людям, детей необходимо рождать обдуманно, понимая, что готов стать отцом и хочешь этого. А уж если родил, то будь опорой своему ребенку со дня его рождения и до последнего своего дня.

Во-вторых, Ян, детьми должны заниматься оба родителя. Но в воспитании дочери уступи первенство жене. Ей лучше известны всякие «женские штучки», к которым необходимо приобщать девочку. Твоя роль – любить, защищать и обеспечивать своих «дам». Сына же воспитывай сам. Помни, в детстве очень много свободного времени, которое можно использовать для формирования здоровых привычек. Первая привычка – заниматься спортом: утренняя зарядка, пробежка или спортивная секция сформируют не только тело, но и силу воли, закалят характер. Вторая привычка – не тратить свободное время впустую. Полезно будет что-то изобретать и конструировать. В этом тебе помогут технические кружки, занятия в которых настолько увлекательны и интересны, что не дадут детям скучать в свободное время и смогут конкурировать с компьютерными играми и социальными сетями. А общие интересы позволят приобрести соответствующий круг общения и друзей, предотвратят воспитание улицей. Девочке же лучше заниматься в художественной или музыкальной школе. В любом случае при выборе кружка необходимо учитывать мнение своего ребенка.

В-третьих, Ян, находи время для того, чтобы разделять интересы детей. Не спеши критиковать и порицать их промахи, будь справедлив и умей признавать свои ошибки. Это породит безграничное доверие, без которого очень сложно найти контакт с детьми.

В-четвертых, воспитывай в детях ответственное отношение к собственным поступкам, умение держать слово и выполнять обещания. А для этого сам соответствуй предъявляемым требованиям. И не забывай воспитывать в сыне

уважение к женщине, демонстрируя его собственным примером в отношениях с их матерью. Ведь отец – это особый статус мужчины, пример для подражания его сыновьям.

*Анастасия П., 15 лет*  
*Бутурлиновский муниципальный район*

**«Хулиганско-юморное, немного правдивое пособие  
для взрослых от детей и подростков»**

1. Не ругайте ребенка за мазню на обоях. Вы не слышали о таком понятии, как «Абстракционизм»? Если слышали, то я вас поздравляю – у вас гордо растет художник.

2. Включите мультики вместо новостей и прочих взрослых передач. Ведь все взрослое – негативное, унылое и даже пошлое. Мультики более веселы и позитивны, главное включать хорошие и еще разбираться в возрастных ограничениях.

3. Не стоит ругать ребенка, если он не ложиться спать вовремя. Может он «сова», может он проводит эксперимент или на худой конец делает то, на что забрала время школа. Уважайте сов!

4. Старайтесь избегать конфликтов с чадом. И погода в семье будет ясной и без осадков, и вы сэкономите свои драгоценные нервы. И ребенок - в норме!

5. Разрешите вашей девочке носить «пацанскую» одежду. Ведь в плане внешности самыми стереотипными являются девочки – они покрашены, волосы всегда длинные, в гардеробе должны быть только розовые платья и юбки, а туфли на каблуках размером с табурет. Долой стереотипы! Даже «пацанка» бывает хорошей девочкой!

6. Если вам надоело наступать не «Лего» и прочий конструктор, то вот вам способ. Найдите большую коробку и вместе с ребенком постройте там из конструктора городок. И полезно, и не больно. Но не факт. По невнимательности вы можете наступить и туда...

7. Не заставляйте ребенка учить все подряд. Для начала определитесь с ним что нужно в будущей жизни, а остальные можно и на «троечку». Не стоит забивать голову историей, когда ты планируешь стать кондитером.

8. Если ваш ребенок мучает животных, то тут два способа. Первый, провести с ребенком беседу о том, что животным больно и с ними надо стараться дружить. Но если беседа не дала результата, то придется применить второй способ - избавиться от животного (отдать кому-то).

9. Где-то в возрасте 8-9 класса разрешайте смотреть ужастики, чтобы ваш отпрыск понял, что страшнее Фреди Крюгера могут быть экзамены и прочие прелести жизни.

10. Не стоит записывать ребенка в очень много секций, которые, возможно, не пригодятся. Мало того, что школа забирает много времени и сил, так еще из ребенка делают пловца, хотя он хочет стать художником.

11. Не стоит во всем винить «аниме», видеоигры и прочие увлечения. Может школа виновата в том, что ваш ребенок стал таким или вы сами виноваты.

12. Не давайте нарушать ребенку комендантский час. Ночь самое опасное время суток. Город, конечно, не лес, но и там опасностей хватает.

13. Постарайтесь вникнуть в интересы ребенка. Так вы сможете понять его. И в случае чего предложить альтернативу.

14. Если ваш ребенок не хочет убираться, то превратите уборку в игру. Феи, супермен и прочие тематики на любой вкус. Но если вашему чаду 14 или 15 лет, то постарайтесь его понять: школа со своей системой образования занимает много времени и сил.

15. Не стоит требовать от ребенка только пятерок и ругать за четверки и тройки. Все не может быть идеально. Поэтому не будьте таким перфекционистом. И, вообще, радуйтесь, что не двойки.

16. Телефонная зависимость? Тут два варианта. Для начала разберитесь почему ребенок так привязан к телефону. Может вы не уследили, может это снятие стресса. Предлагайте альтернативу или поступите как тиран – заберите телефон.

17. Если ваш ребенок не хочет съездить в деревню, то тут два решения. Если ваш ребенок является самостоятельным подростком, то можно гордо оставлять его дома. Но если ваш ребенок дошкольник или ученик начальной школы, то вот идеи: устроить ориентирование на местности, мастерить всякие штуки и поделки, устроить свой мини огород или клумбу и многое другое. Одним словом, поездка должна быть увлекательной.

18. Ваш ребенок закурил? Для начала разберитесь: может он взял пример с родственника, может школьное давление, может самоутверждается? После анализа проведите лекцию о вреде курения и замените сигареты на леденцы.

19. Если ваш ребенок просит что-то дорогое, найдите альтернативу и расскажите о доходах, расходах и бюджете. Объясните, что расходы всегда больше доходов, ведь есть такие понятия, как налоги, ЖКХ и прочие. Научите ребенка планировать бюджет и вести расчет. Но если он не понимает, то просто уведите его из магазина.

Конец, наверное.

*Дарья С., 16 лет*  
*Эртильский муниципальный район*

#### **«Рецепт воспитания детей»**

Воспитание детей!.. Казалось бы, что такого в этом сочетании слов? Но, тем не менее, воспитание детей родителями – это тяжёлый труд, который в будущем должен быть окуплен сполна. Это ответственность за тех, кого ты произвёл на свет.

Так как же родители должны правильно воспитывать своих детей? В любви? В строгости? Поощрением или наказанием? Ремнём или пряником? А может быть всем вышеперечисленным? Может быть, именно это и есть ингредиенты рецепта прекрасного воспитания детей.

Так уж выпало мне на роду, что моим воспитанием занимается мама. Она для меня и мать, и отец, и, наверное, лучшая подруга. Так уж случилось, что мой папа умер, когда я была ещё маленькой, поэтому о нём я знаю по рассказам мамы.

Сегодня я задаюсь вопросом: правильно ли меня воспитывала мама? Да, я была окружена любовью, лаской, добротой. Она отдавала мне себя всю, дарила себя безвозвратно, не требуя ничего взамен. Но недавно я услышала от мамы

следующие слова: «Надо было тебя воспитывать, когда ты поперёк лавки лежала, а теперь уже поздно!» Что это значит? Может быть, она это сказала «в сердцах», а, может быть, и правда считает, что воспитывала меня не так, как следовало бы?

Нет! Мне не хочется думать о том, что я невоспитанный ребёнок, что из меня не выйдет в жизни никакого толка. И сейчас мне бы хотелось дать несколько советов тем родителям, которые считают, что чего-то недодали своим детям.

Прежде всего, уважаемые мамы и папы, оставайтесь всегда самими собою, не лицемерьте перед своими чадами. Во-вторых, будьте для своих детей ярким примером, чтобы они всегда видели в вас пример для подражания. Ведь если вы будете от них чего-то требовать или давать им какой-то совет, а сами – вести себя по-другому, то ничего положительного из этого не выйдет.

В-третьих, помните, пожалуйста, о том, что вы должны всё сделать для того, чтобы Ваш ребёнок вам доверял, мог поделиться с вами самым сокровенным. А для этого нужно быть не просто мамой или папой, а стать и для дочери, и для сына лучшей подругой или прекрасным другом. Это совсем просто устроить. Доверьте своему ребёнку что-то сокровенное и попросите у него совета. Поверьте, результат последует вскоре: ребёнок не будет искать помощи «на стороне», когда ему это понадобится. Именно вам он изольёт свою душу, именно вашего совета он попросит в трудную для него минуту и, конечно, с вами поделиться радостью.

В-четвёртых, никогда не повышайте голос на детей. Это ни к чему хорошему не приведёт: они только обозлятся на вас и замкнутся в себе. Лучше всего в таких ситуациях обсудить всё спокойно за чашечкой чая. Поверьте, таким поведением вы расположите к себе своего ребёнка и добьётесь большего эффекта.

В-пятых, если уж так случилось, и ваше дитя действительно совершило что-то «из ряда вон выходящее», помните о том, что наказание должно быть мудрым и не стоит перегибать палку. В такой ситуации лучше всего руководствоваться не только холодным рассудком, но и горячим сердцем.

И, наконец, помните о том, что это ваши дети, это то, что вы так ждали. Любите нас, принимайте такими, какие мы есть. Не стоит примерять на нас «свои рубашки», ведь мы живём совершенно в другое время, поэтому фразы типа «вот я тогда...» или «когда я был, как ты...» - для нас мало что значат.

Вот это и есть те советы, которые, я надеюсь, помогут некоторым родителям в воспитании детей. И в завершении своего сочинения мне бы хотелось поделиться с вами простым маминым рецептом воспитания. Возьмите чуть-чуть доброты и столько же нежности, добавьте к ним немного терпения и ласки, а затем медленно в равных дозах вводите строгость и доверие. Приправьте всё душевной теплотой и посыпьте щедрой порцией материнской любви. Приятного аппетита! У вас вырастут замечательные дети, которые вас будут ценить и любить. Ведь самое главное, надо с детства закладывать в своих детей нравственные ценности, окружить их душевным теплом и установить контакт с ними.