

**Номинация «Басни, сказки –
«Быть равнодушным – естественное поведение»**

*Анастасия А.,
КОУ ВО «Бобровская школа-интернат
для детей-сирот с ОВЗ»,
Бобровский муниципальный район*

Басня Осёл - «спортсмен»

Осёл, однажды угостившись пивом,
Решил свой вечер провести красиво.
Задумал он по кабакам не шляться,
А на диване с пультом поваляться.
И, мысля, что его всё доконало,
Переключать он тупо стал каналы.
Так как считал себя спортивным очень,
Смотреть он стал Олимпиаду в Сочи.
В тот день был на канале биатлон,
Ослу забавным показался он,
И, развалившись на диване с пивом,
Осёл стал комментировать глумливо:
Мол, лыжники совсем не так бегут,
Как черепахи, ноги волокут.
С усмешкой он добавил как знаток,
Что из крота был лучше бы стрелок.
Не рассуждая, поднял он на смех
Спортсменов, зрителей и даже снег.
И так Осла всё возмутило это,
Что выкурить пришлось три сигареты.
И тут же доказать решил он всем,
Что лыжи он освоит без проблем.
Осёл поехал сразу в зимний парк,
Где отдыхать любил весь зоопарк,
Но только он на лыжах сделал круг,
Внезапно потемнело всё вокруг,
Дыханье мигом что-то перекрыло,
Волна удушья вдруг Осла накрыла,
Ошеломлённый, он в сугроб свалился,
Копытом дёрнул и куда-то провалился...
Расскажем, чтобы не было печали,
Осла, друзья, в больнице откачали.
И он, в больничной полежав палате,
Сказал, что пить, курить уж хватит.

Похвально это, только скажем между нами:

Не стоит быть такими вот «ослами».

Чтоб дело всё не кончилось больницей,
Со спортом нужно с детства подружиться,
Ведь всем давно известно, в самом деле-
Здоровый дух живёт в здоровом теле!

Басня «Счастливый хвост»

Бежал по улице щенок,
Бежал он быстро, со всех ног.
Спешил он в новый детский сад,
Чтоб встретить маленьких ребят.
Они его всё время ждут
И что-то вкусное дают.
Сейчас их встретит у ворот,
От счастья хвостиком вильнёт,
Ведь у него хозяев нет,
А здесь – и ласка, и обед.
Но вот большой автомобиль
Щенячий хвостик придавил.
И на стоянке среди машин
Сидит щенок совсем один.
Проходит мимо старичок:
«Чего сидишь тут, дурачок?
Хозяев надо штрафовать,
Чтоб знали, как собак держать!»
А тётя с сумкою большой
Сказала: «Ах, ты, боже мой!
Он без намордника сидит,
Машину, видно, сторожит.
К нему опасно подходить:
Зверюга может укусить!»
С ребёнком мама проходила:
«Ему же хвостик прищемило!
Как это страшно! Как ужасно!..
Не тронь, сынок, пёс очень грязный!»
Выходит парень из ворот,
Мальчишку за руку ведёт.
Малыш ужасно горд и рад:
За ним приехал старший брат.
А он для младшего – герой:
Он занимается борьбой,
Медаль за это получил,
И даже в армии служил.
И на виду у всего сада
Ведёт малыш к машине брата.
Вдруг видят, что у колеса

Девчонка с лентой в волосах
Щенка печеньем угощает,
По шёрстке гладит, утешает.
Увидела: идут два брата,
Им признаётся виновато:
«Машину я одна толкала,
Но сил во мне, наверно, мало».
«Спасибо, что подождала:
Ты этим жизнь ему спасла.
А я-то, глядя, на дорогу,
Случайно не заметил кроху».
Водитель двигатель включил,
Из плена хвост освободил,
Аптечку быстро он достал
И хвост щенку перевязал.
Так перебрался к братьям в дом
Чумазый пёс с больным хвостом.

Для счастья многого не нужно,
И это каждый сделать может.
Лишь надо, чтоб равнодушным
Остался хоть один прохожий.

Басня «Федот»

В некотором царстве,
В некотором государстве
Жил-был Федот,
Ни капли алкоголя в рот.
Жил Федот, жил
И себе не тужил.
Деньжат не копил,
Но зато честно жил.
Взятки не брал,
Всем всегда помогал.
И со всеми дружил,
И в селе добрым слыл.
Так однажды случилось,
С ним история приключилась.
Шел Федот на базар,
Видит – в доме пожар.
Люди мимо снуют,
Все кричат, охают.
Кто-то просто глазел,
Кто-то просто галдел,
Кто-то мимо прошел,
Лишний час не нашел,
Кто-то просто стоял,
Виду не подавал,
Кто-то ведра носил
И водой всё тушил.
В доме слышится плач,
Все идут мимо вскачь.
В дом Федот заскочил,
Рукава засучил.
Смотрит всюду Федот,
Ребятишек берет
И на улицу их
Он выносит двоих.
Шланг с водою берет
И пожарных не ждет.
Весь пожар затушил
И героем прослыл.
Получил наш Федот
Орден, славу, почёт.
Здесь мораль такова
(И она не нова):
Каждый, веря словам,
Выбор делает сам:
Будь он сложный, простой,
Путь у каждого свой.

Сказка о равнодушной сестричке – мышке

Жили-были три мышонка
Писк, Шалун и Обормот.
И была у них сестрёнка
Та, что правильно живёт.
Она спортом занималась,
Ела строго по часам,
Умывалась, обливалась,
Бегала по вечерам!
Писк всегда всего боялся -
Из норы б не вылезать.
Лишь покушать выбирался,
А потом опять в кровать.
Говорит ему сестрёнка:
«Писк, вставай и не ленись!
Не похож ты на мышонка,
В дверку не пройдёшь! Очнись!
Стал уже как бегемотик!
Без движенья жизни нет!»
Ну, а Писк - печенье в ротик,
И в кровать – таков ответ.
А Шалун любил потешки,
Без движенья он не жил.
Но любил он кириешки,
Он от них зависим был.
Говорит ему сестрёнка:
«Шалунишка, их не ешь!
Заболит твоя печёнка!
Сыром ты живот потешь.»
Но Шалун, тащивший пачку
Кириешек под кровать,
Лишь быстрее спрятал заначку,
Чтобы ночью дожевать.
Обормот любил картошку,
Но не ту, что для супов:
Чипсы ел, и не немножко-
Пять минут, пакет готов.
Говорит ему сестрёнка:
«Обормот, зачем ты так?!
Чипсы точишь ты спросонок!
Вред большой, а не пустяк!»
А в ответ быстрее мышонок
Чипсик в рот и дожевать.
Он привык их есть с пелёнок,
Пока спит иль в деле мать.
А сестрёнка им про козни:
«Писк, Шалун и Обормот,

Лишь здоровый образ жизни
К счастью на земле ведёт!
Станьте правильно питаться,
Сил смотреть на вас уж нет.
Станьте спортом заниматься!
Что вы скажете в ответ?»
Потупили взгляд мышата,
На себя они глядят,
Животы больше ушата-
ТАК мышата не хотят.
Встали поутру с сестрёнкой,
И зарядкой занялись,
Чтоб прибавились силёнки,
Стала интересней жизнь.
Чипсы все и кириешки
В мусор! Их так вредно есть.
И вообще всё то, где «Е»-шки.
ЗОЖ у них теперь за честь!
Спортом заняты мышата,
И питаются с умом,
И за это им награда-
Полон счастья мышкин дом!
Спортом надо заниматься
И во всём разумным быть!
Правильно всегда питаться,
Чтоб здоровым долго жить!

«Два крота»

Когда одна душа участием полна,
Другая лишь о своем благе грезет,
Не удивляйтесь, что одной воздастся все сполна.
Другая в мир иной уйдет – и не заметят!

Всю жизнь соседями прожили два крота.
Жизнь одного текла размеренно, умело:
Себе ходов нарыл, заполнил закрома,
Что до других - ему и не было и дела.

А жизнь другого – ну сплошная суета!
То у одних прорыть ходы, а то другим помочь.
У самого же в норке - беднота.
Не до себя трудяге день и ночь.

Однажды дал ему сосед совет:
«Ты на дела других глаза закрой,
Тогда и время будет, и глядишь,
Достаток в норке будет и покой».

И хоть наш крот был слеп, как все кроты,
Но сердцем чувствовал, кому помощь нужна.
Он всем дарил частичку доброты
И по-другому его совесть не могла!

Так годы шли... И вдруг случается беда-
Дома кротов залила вешняя вода.
Богач погиб, храня пожиток свой.
Бедняк ни с чем остался, но живой.

И в безысходности, по слепоте своей,
Не замечал толпы равнодушных,
Которые за все его добро
Уже собрали, что для жизни нужно.

Уроком будет нам история кротов:
Уж если ты всегда другим помочь готов,
И коль ты к людям будешь добродушен,
В беде своей не встретишь равнодушных!

Сказка «Быть здоровым – это круто, дай вредным привычкам бой!»

Этот случай приключился в королевстве ABC:
Королева Витаминка собрала друзей к себе,
Объявила праздник спорта, начали все отмечать,
Вдруг, удар и запах дыма, начали все убежать.
И под эти спецэффекты, краем, краем, вдоль реки
Показались три «красавца»: сигареты, алкоголь, наркотики.
Внешний вид у них прекрасен, дружелюбность налицо.
Всем веселье предлагают, приглашают на крыльцо.
Все туда выходят гости, смотрят, что за чудеса?!
Спортплощадки исчезают, вырубаются леса.
Разверзился гром ужасный, дым вокруг, плывёт туман,
Пропадает велотранспорт, гости все ушли в печаль,
Очень резко заболели, жить без спорта тяжело.
Веселятся три «красавца» – берут бутылку, травку, порошок,
Сорвали ягоды и фрукты, весь загрязнили водоём,
Включили музыку погромче, устроили везде погром.
Веселились славно гости, день за днём, за мигом – миг,
Но в один прекрасный вечер – это был удар под дых.
Кашель, печень заболела, закружилась голова,
Веселиться расхотелось: «Мы хотим здоровья много, помогите нам, друзья»!
Прибежали витаминки, фрукты, овощи, вода,
И давай спасать глупышек, защищать их от вреда.
«Ну зачем вам это надо? Бросьте эту ерунду!
Занимайтесь лучше спортом, прекратим мы всю беду!
Ешьте овощи и фрукты и бегом на стадион!
Быть здоровым – это круто, дай вредным привычкам бой»!

«Как царь Еремей равнодушие потерял, а имя доброе нашёл»

Давным-давно это было. Теперь уже точно и неизвестно, когда приключилась эта история. Седые старики уверяют, что случившееся - чистая правда, и своим внукам, сидя на завалинках, рассказывают. Дошёл этот рассказ и до моих ушей. А теперь и вы послушайте. А сказка это или нет – вам решать...

В некотором царстве, в некотором государстве, таком маленьком и далёком, что и на карте не отыскать и названия не вспомнить, жил-был царь. Звали его Еремей. Но никто давно уже и не помнил его настоящего имени. Почему? А вот послушайте.

Славился этот царь на весь белый свет своим равнодушием. Глубоко и основательно поселилось оно в сердце нашего Еремея. Так глубоко, что не откликался государь ни на просьбы о помощи, ни на мольбы о сочувствии. Как будто спала его душа, убаюканная Равнодушием. Даже песни своим подданным петь запретил, чтобы ненароком не разволновалось его холодное сердце от чарующих звуков музыки.

Ничего нашего Царя не беспокоило и не волновало. Что бы ни произошло у жителей его маленького государства, на все был один ответ: «Моё дело – сторона» или: «Я ничего не знаю – моя хата (дворец-то есть) с краю». Его так и прозвали: «Царь из крайней хаты». Да так прочно приклеилось к нему это прозвище, что настоящее имя вскоре забылось, а с просьбами к нему обращаться и вовсе перестали.

С утра до вечера сидел он в царском дворце и, как полагалось, управлял своим небольшим государством. Нельзя сказать, что хорошо управлял. Непорядок был у него в государстве: простой народ бедствовал, хитрые люди слабых и больных обижали, злые и завистливые чужие несчастья себе на пользу оборачивали. Словом, невесёлая жизнь была в том небольшом государстве.

Долго ли, коротко ли так бы продолжалось - неизвестно, но решил как-то царь из соседнего государства пойти войной на Еремея, чтобы согнать равнодушного царя с трона, а земли плодородные, реки полноводные и народ весь под свою власть забрать.

Прослышал про то наш Царь. Тут уж деваться некуда - стал к войне готовиться. Начал войско собирать – не идет никто. Не хочет народ идти защищать своего царя.

Совсем опечалился Еремей. Тем временем враг всё ближе к границам подбирается.

Разослал он гонцов по всем сторонам и весям с указом на войну собираться, но вернулись уставшие гонцы ни с чем.

А враг уже у ворот оружием гремит.

Разгневался государь, гонцов велел в темницу заточить, а войско решил сам собрать. Снял царский наряд, надел одежду простую, лапти на ноги привязал, посох взял и отправился в путь-дорогу.

Идет царь по своему государству, по сторонам смотрит.

Вышел в поле, а там мужики снопы вяжут, на телегу укладывают. Торопятся – гром близко грохочет, гроза находит. Вдруг видит Еремей: колесо у той телеги перекоилось, вот-вот соскочит и перевернется телега. Промокнет пшеница – без хлеба семьи останутся. Равнодушие тут как тут, шепчет на ухо: «Пройди мимо, без тебя справятся!». Тяжело мужикам – не могут удержать телегу. Отмахнулся тут царь от Равнодушия, кинулся на подмогу, поставил колесо на место. Поклонились мужики в пояс: «Век не забудем твоей помощи!»

Дальше идёт наш царь. А Равнодушие не отстаёт, под ногами путается, идти мешает. В лес Еремей зашёл. Смотрит: старушка хворост собирает, согнулась под тяжестью вязанки, идти не может. Равнодушие холодными руками глаза Еремею закрывает и шептать не перестает: «Какое тебе дело до этой старухи? Пройди мимо». И на этот раз не стал прислушиваться к злomu совету Еремей. Помог старушке до дома хворост донести, а там её сыновья ждут, волнуются. Поблагодарили они царя за помощь.

Позади осталась деревня, где старушка с сыновьями живёт, речка показалась. Вдруг услышал царь слабый крик о помощи. Бросился со всех ног Еремей к реке. А Равнодушие коварное не отстает, костлявыми руками уши Еремею прикрывает и шепчет: «Не тебя зовут. Иди своей дорогой!» Не слушает его царь, торопится на помощь. Видит: мальчишка в реке барахтается. Отнесло его течением на середину реки – не может из воды выбраться. Недолго думая бросился царь в реку, вытащил мальчишку на берег, побранил по-доброму за то, что заплыл далеко и дальше пошёл.

Идет Еремей и думу думает, как же государство от врага защитить и не замечает, что Равнодушие отстало от него, ослабло и затерялось где-то около реки.

Зато догнали его и мужики, которым он помог телегу отремонтировать, и сыновья старухи, которой помог хворост до дома донести, и много других добрых людей. Так и собралось войско многочисленное, храброе и сильное. Отстояли своё государство, прогнали врага. И дальше верой и правдой своему царю служат, а имя его настоящее вспомнили. Теперь иначе как «Еремей царь-батюшка» его не называют...

Вот и закончилась сказка. Царь Еремей доброе имя своё вернул. До сих пор правит тем государством. «А где же Равнодушие?» - спросите вы. Думаю, что бродит по миру, ищет себе нового хозяина. А вам помнить надо, что никогда не поздно его прогнать. Быть неравнодушным - естественное поведение. Даже для царей.

«Любовь к ближнему – потребность души»

I

В недалёком царстве,
В мирном государстве
Весело три брата жили
И нисколько не тужили.
Старший брат был кузнецом,
Своим братьям стал отцом.
Средний мельницы хозяин,
Звали его «водный барин».
Ну, а младшенький Иван
Стать священником мечтал.
Он любил на свете всех,
Разбирался, что есть – грех.
Жили братья, не тужили,
И друг другом дорожили.
Раз зашёл у братьев спор,
Важный вышел разговор:
Что важней всего на свете?
Всяк по-своему ответил.
Старший молвил горячо:
- Лишь огонь, а что ещё?
Без огня нам всем не жить,
С ним одним пора дружить.
Средний молвил, как всегда:
- Важней всего одна вода.
Без огня ты проживешь,
Без воды же пропадёшь.
Младший не спеша ответил:
- Ваши все слова, что ветер.
Ведь важней всего любовь-
Победит любую хворь.
Спор их очень долго длился.
Старый ворон вдруг явился.
Мудрый ворон им сказал:
- Развели вы тут базар.
Что всего важней на свете
Испытайте вы в миру,
В путь пускайтесь поутру.
Познаётся всё в беде
На чужой на стороне.
Братья рано в путь пустились,
С старым вороном простились.
Шли дремучими лесами
И просторными полями,
Плыли морем и рекой,

Споря тихо меж собой.
Вдруг увидели птенца –
Выпал малый из гнезда.
Младший кинулся помочь,
Старший молвил:
- Пошли прочь,
Некогда всем помогать,
Правду нужно нам искать.
Средний брат пошёл за старшим,
А Иван, хоть он и младший,
Не послушался ничуть -
Решил птенца в гнездо вернуть.
Только с дерева спустился,
Вслед за братьями пустился...

II

Перед братьями река,
Некрутые берега.
Рыбка на песке лежит,
Чешуя её горит.
К ней Иванушка бежит,
Рыбке он помочь спешит-
Поднял её, отнёс к воде,
Помог несчастной он в беде.
Братья злятся, негодуют,
С переправой воюют.
Младший молча помогает,
Ничего не объясняет.
Вот плывут они рекой,
Берег – что достать рукой...
Ветер сильный вдруг поднялся,
И откуда только взялся?!
Тучи небо всё закрыли,
Солнце от людей сокрыли,
Волны до небес взлетели...
Наши братья поседели.
Младший Богу помолившись,
Ничему не удивившись,
Терпит водную стихию,
Копит внутреннюю силу.
Рыбка к брату подплывает
И словами извещает:
- Ты помог мне в трудный час.
Мой черед помочь сейчас.
Кликнула подруг она,
Стая рыб тут приплыла:
Лодка братьев по волнам
Пошла прямо к берегам.
Челнок к берегу пристал.
С места наш Иван привстал.

Рыбке низко поклонился,
С нею вежливо простился.
Братья с лодочки сошли,
Дальше в долгий путь пошли...

III

Перед ними лес густой
С березой, дубом и сосной.
Огонь нещадно полыхает,
Всё на пути своём сжигает.
И нет спасенья никому,
Весь лес в огне, весь лес в дыму.
Что братьям делать, кто поможет,
Кто от огня спасти их сможет.
Младший Богу помолившись,
Ничему не удивившись,
Терпит от огня стихию,
Копит внутреннюю силу.
Вдруг откуда-то с небес
Появился птенчик здесь.
Он к Ивану подлетает
Очень важно заявляет:
- Ты меня от смерти спас,
Помогу тебе сейчас.
Зачирикал на весь лес,
Свет на миг в лесу исчез -
Небо птицы всё закрыли,
Небеса заполонили,
Стали крыльями махать
И пожар стал затухать.
Птицам Ваня поклонился
И невольно прослезился.
Братья по лесу идут...
Ох, нелёгко братьев путь.

IV

Через лес прошли и вот
Через запад на восток
Пред очами молодцов
Развернулся град купцов.
У ворот стоит охрана.
Видно, что встают здесь рано:
Только зоренька взлетела,
Как работа закипела.
Все торгуют и толпятся,
Врут безбожно, матерятся.
Видно здесь, что все богаты,
Много серебра и злата.
Всё здесь есть, купить всё можно,
Но любить здесь невозможно:

Нет добра и нет внимания,
Нет взаимопонимания,
Нет душевного тепла,
Слишком много лжи и зла.
Что же делать братьям тут?
За добро с земли сотрут...
Иван Богу помолившись,
Ничему не удивившись,
Не спеша стал говорить:
- Зло с души огнём не выжечь
И водою не залить,
Но нельзя с огнём так жить.
Только чудо из небес
Положит этому конец.
Ложитесь спать вы поскорее,
Утром встанем мы мудрее.
Город весь уснул, затих.
И Иван, молясь, притих...

V

Рано утром на рассвете
Тихо песню запел ветер,
Солнца луч земли коснулся,
Город сразу весь проснулся...
Что случилось? Вот беда!
Нет вина, одна вода,
Ни серебра, ни злата нет...
Что готовить на обед?
Всё добро исчезло вдруг,
Стал купец беднее слуг.
Вой над городом поднялся,
Всяк здесь плакал – не смеялся.
Наши молодцы проснулись.
Помолившись, улыбнулись.
Стали всех на площадь звать,
Новых нищих собирать.
Младший, Богу помолившись,
Ничему не удивившись,
Наблюдает он стихию,
Копит внутреннюю силу.
Горожане замолчали,
Даже те, что верещали.
И Иван стал говорить,
Как любить – стал всех учить.
Стали люди сокрушаться,
Что любви в душе их нет.

VI

Стали быстро извиняться,
Чтоб спастись от зла и бед.

Делать малое добро
Лучше, чем большое зло.
Слово доброе сказать
Лучше, чем обворовать.
Можно помощь оказать,
Даже милостыню дать.
И тогда возможно враз
Всё воздастся во сто раз.
Стал вдруг город ещё краше,
Но светлее и добрей.
Настроение братьев наших
Стало лучше, веселей.
Сразу стало всем понятно,
Что творить добро приятно.
Что любовь – не просто дар:
Победит и наводнение, и пожар

«Сказка о Здравье»

Далеко-далеко, за заснеженными пиками высоких гор, в прекрасной огромной долине жило-было Здравье. Жизнь его текла беспечно и радостно: оно нежилось на пушистых белых облаках, бегало по цветущим лугам, пило кристально чистую воду, вкушало сладкий нектар удивительных цветов, слушало пение райских птиц и играло с воздушными прекрасными бабочками. Но в жизни Здравья была одна особенность. Когда оно просыпалось утром – это был младенец, в полдень – прекрасный юноша, в послеобеденное время – взрослый человек, а вечером – убелённый сединами крепкий старец. И так повторялось ежедневно. Утром, как только Здравье начинало ходить, оно исследовало долину. Когда оно подрастало, ему хотелось знать, что же там за вершинами гор? В зрелом возрасте оно мечтало, а вечером блаженно грелось на солнышке. И вот однажды Здравье в возрасте десятилетнего мальчишки решило отправиться в путешествие и узнать: что там, за пределами прекрасной долины? Долго карабкалось Здравье по отвесным скалам, крутым уступам, но чем выше оно поднималось, тем медленнее текло время, и Здравье все так же оставалось ловким и смелым мальчишкой. И вот перед ним открылась удивительная картина. По ту сторону гор, внизу у его ног двигались непрерывно тысячи разных непонятных существ, звучали миллионы разнообразных звуков. Прыгая с уступа на уступ, Здравье стало быстро спускаться вниз и вскоре оказалось в большой берёзовой роще.

Здравье устало немного и сильно проголодалось, но цветов с нектаром поблизости не было, да и листва на деревьях была странная: жёлтая, золотистая, оранжевая. Вдруг Здравье увидело под одним из деревьев что-то на тоненькой ножке, в красной шляпке в белый горошек, схватило его и откусило огромный кусок; было не очень вкусно, но съедено мгновенно. Спустя какое-то время со Здравьем стали происходить странные вещи, оно побледнело, позеленело и упало в обморок, потому что просто – напроsto съело большой ядовитый мухомор. Но тут мимо пробежали ребята, они возвращались из школы и спешили домой.

- Смотрите,- закричала Наташа. - Там мальчик, и ему очень плохо!

Ребята окружили Здравье, попытались его привести в себя, а Наташа срочно по телефону вызвала службу спасения. Через несколько минут примчалась скорая помощь, врачи уложили Здравье на носилки и повезли в больницу. Наташа и Серёжа отправились с ними. Когда через какое-то время Здравье пришло в себя, оно оказалось в большой светлой комнате, а рядом с ним стояла тётенька вся в белом и мальчик с девочкой, примерно его возраста. Тетёнка ласково спросила:

- Как тебя зовут? Где ты живёшь? Кто твои родители?

Здоровье не знало, что ему ответить, и тихонько произнесло:

- Не знаю, я не помню.

Тётенька удивилась:

- Ты смотри, как подействовал яд мухомора! Даже память у ребёнка пропала, но ничего, мы тебя быстро на ноги поставим!

Наташа с Серёжкой и другими ребятами каждый день навещали больного. Через несколько дней Здоровье выписывали из больницы. Но ни имени, ни адреса от него так и не узнали. Доктора не знали, что делать. Наташа сказала: « У нас большая семья, в ней шестеро детей, четверо из них приёмные. И думаю, что пока всё будет выясняться, мальчик поживёт у нас, я уже говорила об этом своим родителям».

Так Здоровье оказалось в семье у Наташи. Ему здесь дали новое имя Петя, и он стал ходить вместе с Наташей в третий класс. Дети в семье Ромашкиных строго соблюдали режим дня. Это понравилось Здоровью, потому что, живя в волшебной долине, оно делало, что хотело, и это было иногда скучно. В школе Петя (так мы теперь будем называть Здоровье) очень всё быстро понял, и ему доставляло огромное удовольствие узнавать все новое и новое по разным предметам. А сколько было интересных дел после уроков: путешествия и прогулки, посещение музеев и игры на спортивной площадке, чтение книг и игра в шахматы, бассейн и кино. Да разве всё перечислишь! Но самое главное: у Здоровья - Пети появилось много друзей. И это были настоящие друзья: добрые, отзывчивые, всегда готовые прийти на помощь. А самым лучшим другом была Наташа. В магазине она показывала, какие полезные продукты нужно покупать, на катке помогла освоиться с коньками, объясняла, как правильно решить задачку, рассказала, как вредно вести нездоровый образ жизни.

Пришло лето, и семья Ромашкиных уехала отдыхать на море. Здоровье лежало рядом с Наташей на тёплом песке, закрыв глаза, нос и щёки ему щекотало ласковое утреннее солнышко. Вдруг Наташа воскликнула: «Петя, смотри, какая великолепная бабочка!» Здоровье открыло глаза, посмотрело и увидело, что эта бабочка из той долины, откуда оно пришло. Вдруг бабочка описала круг и уселась Здоровью прямо на нос. Оно услышало тихий шёпот: «Возвращайся к нам в свою долину! Там так спокойно и хорошо, там нет никаких соблазнов и опасностей, там жизнь длится бесконечно!» Бабочка взмахнула крылышками и исчезла. Здоровье село на песок и задумалось, но вскоре решительно тряхнуло головой. «Нет! – самому себе сказала Здоровье. – Я не хочу спокойной и однообразной жизни, пусть даже и вечной. Я хочу жить так, как живу сейчас. А перед соблазнами и опасностями я сумею устоять, потому что у меня теперь сильный характер, твердые мышцы, пылливый ум и самые надёжные в мире друзья!» И Здоровье побежало вслед за Наташей купаться.