

ВНЕАУДИТОРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, КАК ОДНА ИЗ ФОРМ СОВРЕМЕННЫХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ И РАЗВИВАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

Астанина Е.В.

Государственное образовательное бюджетное учреждение среднего профессионального образования Воронежской области «Воронежский техникум строительных технологий», г. Воронеж

Щербакова Н.В.

Государственное образовательное бюджетное учреждение среднего профессионального образования Воронежской области «Воронежский техникум строительных технологий», г. Воронеж

Нашу страну всё глубже захлёстывает губительная эпидемия по имени наркомания. В течение последних десятилетий наркомания уже поставила под вопрос социальную стабильность нашего Отечества. Почему наркомания может распространяться среди людей почти так же, как и заразные инфекционные болезни? И является ли сама наркомания болезнью? Или наркомания это грех? Или наркомания это наказание? Насколько далеко от истины популярное среди медиков мнение, что наркомания это вид безумия? Генетики ищут подтверждения тому, что наркомания является наследственным заболеванием. Наркомания порождает бурю вопросов, обсуждений и столкновений, потому что наркомания приносит море несчастий, страданий и боли миллионам людей. И это в мирное время!

Проблема детской и подростковой наркомании в России достигла катастрофических размеров: на сегодняшний день уже каждый второй школьник пробовал наркотики. По всей стране прокатились спайс - отравления. Молодежь - самая легко раскачиваемая часть общества, начинает употреблять наркотики.

Лечение и освобождение от наркотической зависимости - это целый комплекс медицинских и социальных мероприятий. Их реализация сопряжена с

большими материальными и моральными затратами, а положительный исход возможен далеко не всегда. Исходя из этого, нельзя рассматривать лечение на стадии сформировавшейся зависимости как единственное средство борьбы с распространением наркомании. Такой подход не дает и не может дать положительного результата.

В наркологии обычно выделяют три группы факторов, которые увеличивают шансы индивида стать потребителем и зависимым от ПАВ, так называемые факторы риска — социальные, психологические и медико-биологические. Кроме того, сам подростковый возраст рассматривается как общий фактор риска развития многих нарушений поведения, в том числе аддиктивного поведения.

В техникуме был создан волонтерский отряд в 2010 году. Одно из направлений работы отряда: формирование здорового образа жизни студентов. С этого периода реализуется проект «Программа антинаркотической пропаганды «Наш выбор»». Целью, которой является первичная профилактика наркомании, создание в молодежной среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками и снижающей вред от их употребления.

Основные задачи:

- Не допущение проникновения и распространения в техникуме наркотиков.
- Распространение информации о причинах, формах и последствиях злоупотребления наркотическими средствами.
- Установка группы риска и оказание адекватной помощи в преодолении проблем, ведущих к появлению тяги к наркотикам.
- Определение и распознавание подростка потенциального потребителя наркотиков, а также установка с ним контакта.
- Организация ранней превентивной работы по развитию здоровьесберегающих факторов защиты с подростками в техникуме.
- Формирование активной жизненной позиции студентов, чувство личной ответственности за здоровый образ жизни

- Развитие творческой активности студентов.
- Организация доступного и разнообразного досуга подростков.

Основные мероприятия программы:

1. Мониторинг на определение наркоситуации среди студентов техникума, «групп риска».
2. Конкурс рисунков, рефератов, электронных презентаций среди студентов учебных групп 1-4 курсов «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам».
3. Конкурс студенческих миниатюр «Молодежь выбирает здоровый образ жизни» среди студентов учебных групп 1-3 курсов.
4. Тематическая книжная выставка в читальном зале техникума «Вредные привычки и их последствия».
5. Родительские собрания в учебных группах 1-2 курсов. Вовлечение родительского актива в антинаркотическую пропаганду.
6. Часы кураторов по различным темам.
7. Кинолекторий представителя Воронежского областного центра по профилактике и борьбе со СПИД на тему «Наркомания – знак беды».
8. Проведение интернет-уроков «Имею право знать» Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков Воронежской области.
9. Индивидуальная работа со студентами, состоящими на внутритехникумовском учете и в районных комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав, а также их родителями.
10. Волонтерские акции студентов техникума по вовлечению студентов нового набора в творческую деятельность.

В соответствии с антинаркотической программой проводятся месячник по профилактике асоциальных проявлений среди студентов техникума (ноябрь), месячник «За здоровый образ жизни» среди несовершеннолетних студентов техникума (апрель).

Приоритетной задачей в профилактической области является проведение мониторинга на определение наркоситуации среди студентов техникума, «групп риска». Следует отметить, что анкетирование проводится анонимно в учебных группах 1,2 курса очной формы обучения с 2010 года.

Обработка анкет завершается к началу декабря. Данные мониторинга используются кураторами для проведения работы, направленной на профилактику формирования наркозависимости в студенческих группах, студентов которых можно отнести к «группе риска», а так же на развитие у студентов техникума внутренних антинаркотических защитных барьеров.

Родители и другие взрослые, играющие важную роль в жизни ребенка, должны вовлекаться в разработку стратегии антинаркотического просвещения.

Основной формой профилактической антинаркотической работы с родителями в техникуме является информирование родителей о случаях наркотизации студента; о целесообразности внутрисемейного контроля наркотизации на основе доврачебных диагностических тестов употребления наркотиков.

Важную роль по консультированию родителей выполняет организация работы телефонов доверия. Основные задачи, которые призваны решать Телефоны Доверия сегодня в Службах оказания помощи - это помочь человеку преодолеть кризис, вернуть к действительности, оказать экстренную психологическую помощь, помочь сориентироваться в своих действиях для решения проблемы. В ходе встреч с родителями обсуждаются важные вопросы по проблеме профилактики наркомании.

С ноября 2019 года в рамках месячника по профилактике асоциальных проявлений среди студентов в техникума проводится конкурс «Молодёжь выбирает здоровый образ жизни». Инициаторами и исполнителями являются члены профсоюзной организации студентов техникума. Делается акцент на пропаганде здорового образа жизни и на формировании жизненных навыков, обязательных для того, чтобы противостоять желанию попробовать наркотики или "приблизиться" к ним в моменты стресса, изоляции или жизненных неудач.

Студенты реализуют через творчество своё отношение к проблеме зависимости и пагубного влияния наркотиков на организм молодых людей.

Результаты проведения конкурса показали, что разные, импровизированные номера и выступления дали свободу поиска, самовыражения участникам. Главное, чтобы студенты нашли себя, реализовали в деле, насытились роскошью общения, содружеством и совместным творчеством. С каждым годом растет количество участников конкурса. С этого года конкурс вышел на уровень региона, в котором принимали участие команды студентов профессиональных организаций области.

Авторы считают, что лучшая методика борьбы с наркоманией - профилактика. Как показывает мировая практика, излечить от наркомании удается не более 2-3 процентов заболевших. Основной акцент должен ставиться на профилактические, превентивные меры, воспитание в детях и подростках жестко негативного отношения ко всем видам наркотиков. А, как известно, для детей и подростков лучший пример – их собственные сверстники.