

ВЫЗОВЫ И РИСКИ СОВРЕМЕННОГО ДЕТСТВА

Литвинова О.С.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Подгоренский Дом детства и юношества»

Подгоренского муниципального района Воронежской области

Воспитание детей - одна из самых обсуждаемых тем. Однако в современном мире существует множество проблем, которые затрудняют эффективное воспитание детей.

Современное детство столкнулось с массой проблем и рисков, которые негативно влияют на развитие и благополучие детей. О некоторых рисках современного воспитания и о том, к чему они могут привести наших детей мы рассмотрим в данной статье.

Сегодня дети все больше времени проводят в помещении за компьютерами, планшетами и смартфонами. Современные технологии и интернет оказали значительное влияние на детство и воспитание детей. Хотя они предоставляют детям огромное количество информации и развлечений, они так же могут стать причиной целого ряда проблем. Ограниченное время, проведенное на свежем воздухе, сидячий образ жизни и недостаток физической активности могут привести к ожирению, мышечной слабости, проблемам со зрением, сердечно-сосудистым заболеваниям. Интернет стал неотъемлемой частью нашей жизни. Дети подвергаются воздействию большого количества информации из различных источников, включая и социальные сети. Однако они также могут стать источником таких рисков, как кибербуллинг, негативное влияние на самооценку и проблемы с психическим здоровьем. Неумение распределять время нахождения в сети может привести к информационной перегрузке, стрессу и проблемам с концентрацией внимания. Слишком долгое пребывание в виртуальном мире так же может

привести к социальной изоляции и проблемам в общении с реальными людьми. Дети могут стать эмоционально и социально неадаптированными, у них могут возникнуть проблемы с концентрацией и вниманием. К сожалению, у современных детей меньше времени на игры и творчество. Это приводит к ограничению развития воображения, креативности и социальных навыков.

Современная среда, включая школу, друзей и средства массовой информации, так же оказываются в зоне риска воспитания современных детей. Негативные ценности, агрессивное поведение и неадекватные модели поведения могут восприниматься детьми как норма. Это может привести к проблемам в развитии моральных ценностей, этических норм и социальных навыков.

Семья - это основной источник ценностей и морали. Родители должны быть примером для своих детей и передавать им ценности своими словами и поступками. Одним из основных рисков воспитания детей является распад семьи и отсутствие родительской заботы. Разводы, конфликты и недостаток времени, уделяемого детям, приводят к тому, что родители не уделяют должного внимания их потребностям и развитию. Это может привести к таким негативным последствиям, как низкая самооценка, проблемы с общением и поведением. Семьи должны заботиться о физическом здоровье и благополучии своих детей. Родители должны следить за питанием и физической активностью своих детей и обеспечивать их безопасность, как в доме, так и за его пределами. Они так же должны научить своих детей следить за своим здоровьем и брать на себя ответственность за собственное благополучие.

Еще одна проблема в воспитании современных детей – отсутствие эффективных методов обучения. Некоторые родители и педагоги испытывают трудности с установлением дисциплины, развитием самоконтроля и мотивацией своих детей. Это может привести к поведенческим проблемам, плохой успеваемости и недостаточному развитию самостоятельности и ответственности.

Современная система образования играет важную роль в решении проблем и рисков современного детства и воспитания. Образование дает детям и молодым людям знания, навыки и ценности, необходимые им для успешной адаптации и развития в современном обществе, помогает развивать свои интеллектуальные, эмоциональные, социальные и физические способности. Занимаясь по образовательным программам, дети получают возможность изучать различные предметы и области знаний, развивать критическое мышление, творческие способности и навыки решения проблем. Образование так же развивает такие личные качества, как самодисциплина, ответственность, уверенность в себе и умение работать в команде, помогает развивать гражданскую и социальную ответственность, осознавать свою роль в обществе, а также помогает детям понять различные профессиональные возможности и выбрать наиболее подходящую для них профессию

В заключении отметим, что современное детство и воспитание детей сталкиваются с рядом проблем и рисков, связанных с влиянием современных технологий, изменением семейных ролей и системы образования. Однако родители и педагоги могут преодолеть эти проблемы. Важно найти баланс между использованием технологий и практическим взаимодействием, активно вовлекать семьи в образовательный процесс и сотрудничать с системой образования. Только совместными усилиями можно гарантировать детям здоровое и счастливое детство.

Литература:

1. Баева И.А. Психологическая безопасность в образовании – СПб.:Союз, 2002
2. Маклаков А.Г. Общая психология. – СПб.: Питер, 2002
3. Сухов А.Н. Социальная психология безопасности. М.; Академия, 2002
4. Широкова Г.А. Большая книга детского психолога, ч.1 – Ростов н/Д: Феникс, 2011

