

РИСКИ СОВРЕМЕННОГО ДЕТСТВА

Акулова М.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 153»

Дошкольный возраст – это период в жизни человека, когда формируется личность. Важным моментом в развитии дошкольников является образование своего личностного сознания, выбора своего места в мире.

В этом возрасте ребенок полностью зависит от родителей. Поэтому от взрослых зависит его поведенческие, социальные и эмоциональные проблемы в будущем. Современное дошкольное детство связано с рядом рисков, в развитии ребенка.

С проблемами воспитания современных детей сталкиваются все родители нашего мира.

Один из больших рисков современного времени - это телефоны, планшеты и компьютеры. Детей просто не оторвать от этих устройств, чем очень довольны родители, их никто не трогает, не надо детям читать, играть с ними, гулять, рисовать. Чтобы успокоить ребенка взрослый дает ему телефон. И всех сразу всё устраивает. Ребенок погружается в виртуальный мир, не задаёт вопросов, а родитель очень доволен. Это большая ошибка, мышление у ребенка еще не сформировано. Дети становятся очень агрессивными, когда у них пытаются забрать телефон, начинается истерика. Это приводит к тому, что у ребенка отсутствует навык продуктивного взаимодействия со взрослым.

Главная опасность заключается в том, что у современного ребенка возникает зависимость от телефона. Компьютерные игры погружают ребенка в виртуальный мир, где ему не страшно, можно быть героем, который всё может. А в реальной жизни ребенок замкнут, необщителен и побыстрее стремится в свой виртуальный мир. По этой причине страдают навыки коммуникативного общения. Сейчас к сожалению наши дети общаются со

взрослыми и своими сверстниками намного меньше, чем с телефонами. Дети не могут научиться хорошо и грамотно говорить, правильно излагать свои желания.

Важные изменения происходят и в эмоционально-нравственной сфере личности малыша, уменьшается качество освоения социальных норм, правил поведения в детском коллективе, способов взаимодействия с людьми которые их окружают. Современные дети затрудняются налаживать отношения друг с другом, со взрослыми. Дети мало времени проводят со сверстниками, не умеют принять общее решение, не умеют принимать во внимания интересы другого.

Резкое понижение уровня духовного развития дошкольников. Дети не понимают, что такое хорошо, а что такое плохо. Дети сейчас очень агрессивны, это следствие большого количества просмотров страшных мультиков, агрессивных компьютерных игр.

Еще один риск современности — это зависимость родителей от телефона. От чего страдают дети. Ребенок пытается привлечь к себе внимание родителей, который занят в телефоне. Это приводит к поведенческим проблемам детей, чаще к истерикам.

Дети и детский сад. Взрослые считают, что в детском саду дети только болеют. Стараются не посещать детский сад, ребенок становится домашним. Его отрывают от общества детей. В данном возрасте детям легче привыкнуть к коллективу. В детском саду дети учатся общению со сверстниками и взрослыми. Дети решают с кем играть, находят общие интересы. И конфликтные ситуации дети учатся решать сами без родителей, а это очень важно.

В современное время увеличилось количество безнадзорных детей, в связи постоянных психоэмоциональных перегрузок у родителей. Родители приходят уставшие с работы, работают сутками и совершенно нет времени

заниматься детьми. В результате, чего дети предоставлены сами себе, это приводит к тревожности, агрессивности, плохой самооценке.

Ценность отцовства сейчас снижена. Современные папы занимают отстранённое положение по отношению к супруге и детям. Если в наше время слово «папа» воспринималось, как авторитет, ответственность за всю семью, за ее благополучие, то сейчас к сожалению, это ни так. Один из главных рисков - это рост числа разводов, неполных семей, матерей одиночек. Очень много семей, в которых физически присутствует, но свои прямые обязанности полноценно не выполняет. Что дети потом воспроизводят во взрослой жизни в собственных семьях.

Папа для ребенка является образцом поведения. Как для мальчика, так и для девочки. Мальчики подражают отцу, учатся быть мужчиной. Девочки по примеру отца подбирают себе будущих мужей. Папа в воспитании детей наравне с мамой оказывает большое влияние на формирование личностных качеств ребенка, от которых зависит его эмоциональное благополучие и психическое здоровье. Еще одним вызовом современного детства является рост торгово-развлекательных центров.

Современные дети совсем другие, они не научены коллективным видам игровой деятельности, полезной трудовой совместной деятельности. Подвижные игры детям не интересны. Взрослые не хотят гулять с детьми. Чаще досуг детей сводится к беготне по дому и просмотру мультфильмов, либо совместному посещению с родителями на выходных развлекательных торговых центров, которых сейчас очень много. Современный призыв: «жить как хочу, получить от жизни всё, главное весело и беззаботно».

Также современная социокультурная ситуация может повышать риск возникновения стрессовых ситуаций. Сегодня дети сталкиваются с большим количеством информации и впечатлений, что может привести к перегрузке нервной системы. Кроме того, в современном обществе дети часто

испытывают давление со стороны родственников и взрослых, что также может стать причиной стрессовых ситуаций.

Для того чтобы снизить риски для детей дошкольного возраста, необходимо уделять больше внимания их физическому и психическому здоровью. Важно обеспечить детям достаточную физическую активность, правильное питание и режим дня. Также необходимо обучать детей правильному восприятию информации и анализу ее, а также помогать им справиться со стрессовыми ситуациями.

Многие родители не понимают зачем нужно больше говорить со своим ребенком, читать сказки, рассказывать об окружающем мире. Родители думают, что ребенок познает все сам. Многие отдают детей в специальные развивающие центры, хотя родителям надо всего лишь уделять ребенку больше внимания и времени. Разговаривайте больше, сколько мама почистила картошки? На каком этаже вы живем? Какое время года? Для ребенка важно уметь завязывать шнурки, застегивать куртку, одеть правильно колготки. Но родители всегда торопятся и всё делают за детей. А необходимо дать ребенку возможность осваивать мир самостоятельно

В заключении хочется сказать, что современное детство и воспитание сталкивается с рядом проблем, связанных с влиянием современных технологий, изменением роли семьи и образовательной системы. Хотя, родители и педагоги могут преодолеть эти проблемы, следуя некоторым советам. Важно создать баланс между использованием технологий и реальными взаимодействиями, активно вовлекать семью в воспитательный процесс и сотрудничать с образовательной системой. Только совместными усилиями мы сможем обеспечить здоровое и счастливое детство для наших детей.

Литература

1. Баева И.А. Психологическая безопасность в образовании: монография. СПб.: Союз, 2002. 105 с.
2. Рубцов В.В. Психология образования в интересах детей // Психолого-педагогическое исследования. – 2017. – Том 9. - №3. – с. 2-18.
3. Шаталова Е.В. Влияние компьютера на психическое и физическое здоровье детей // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2017. – Т. 39. – С. 3416-3420.