

## **СВЯЗЬ С РЕБЁНКОМ. КАК ЕЁ НЕ ПОТЕРЯТЬ?**

Егорова Ю.С., Приходько В.С.

МКДОУ БГО Центр развития ребёнка – детский сад №18

Воронежская область, г. Борисоглебск

Все родители стремятся к тому, чтобы быть ближе к своему ребёнку, быть ему бесценной поддержкой и надёжной опорой, на которую он всегда может рассчитывать.

Для обеспечения близости среди членов семьи и успешной социализации ребёнка, имеет огромное значение развитие здоровых связей и укрепление эмоциональных отношений внутри семьи.

Эмоциональный контакт между родителями и их детьми является фундаментальным фактором в психологическом плане, оказывающим существенное влияние на развитие личности ребёнка. Взаимодействие между ними служит ключом к установлению гармоничных, доверительных и пронизанных любовью взаимоотношений.

Отношения «живые». Они постоянно развиваются, изменяются. Бывает так, что связь между нами и нашими детьми крепнет, а бывает наоборот – слабеет. Что делать, когда связи с ребёнком нет? И как вести себя, когда он не слушается?

Для достижения этой цели необходимо следовать нижеперечисленным принципам.

Когда связь с ребёнком ослабевает, то, как правило, дети ведут себя плохо. Они становятся упрямыми и непослушными. В такой ситуации мама ставит перед собой задачу добиться послушания, но это бывает эффективно крайне редко. Наоборот, гораздо правильней по отношению к себе и к ребёнку поменять сначала свои чувства по поводу ситуации и поведения малыша, а потом и свои поведенческие реакции. И тогда поменяется его поведение и состояние, а также укрепятся связи между вами, тем самым вы сможете стать поистине настоящими близкими друзьями.

В первую очередь стоит наладить тактильный контакт. Когда связь теряется, мы отдаляемся друг от друга, поэтому при любой возможности, даже если ребёнок уже немаленький, дотроньтесь, погладьте его, обнимите. На уровне тактильных контактов связь ослабевает в последнюю очередь. Даже если вы практически не общаетесь, то на тактильном уровне все еще можно восстановить эту маленькую тоненькую ниточку и именно с этого стоит начинать налаживать связь.

Попробуйте такой прием, как «время без воспитания». Это время, когда вы просто общаетесь, не ставите никаких воспитательных целей. Если вам очень хочется ребёнка чему-то научить, рассказать, сделать замечание, то постарайтесь этого не делать. Цель сейчас быть просто родным человеком и принимать его таким, какой он есть. Каждый день возьмите себе за правило, выделять какое-то время без воспитания и нравучений.

Пересмотрите детские фотографии вместе с ребёнком и повесьте понравившиеся на видное место. Это позволит вам самой вернуться к мощному источнику своей материнской любви. Энергии будет достаточно, чтобы каждый день любить ребенка в полную силу и заботиться о нем.

Следующий шаг трудный. Тем не менее, очень действенный метод. Когда ребёнок колючий и непослушный, кричит, впадает в истерику, ведет себя безобразно, прежде чем остро реагировать, попробуйте ему сказать: «Ты, мой родной и любимый малыш!». Сначала, скажите это себе, а потом поймете, что можете реагировать по-другому. Не с позиции собственного раненого внутреннего ребёнка, которого сейчас обижают, а с позиции любящей мамы.

Подумайте, что вас раздражает в занятиях ребёнка. Например, компьютерные игры или просмотр мультфильмов. Переступите через свое неприятие и попробуйте посмотреть на это без оценки, проявляя интерес, и тогда ребенок сам вам покажет, в какие компьютерные игры он играет, что у него хорошо получается, почему он так увлеченно этим занят. Интересуйтесь его миром, узнавайте, что важно и ценно для него, проявляйте внимание. Это

тоже позволит проложить дорожку к его душе, и вы перестанете негативно относиться к занятиям вашего ребёнка.

Данные рекомендации по восстановлению и укреплению связи со своими детьми могут показаться простыми, однако, они действенны и помогут вам наладить контакт. Общение между вами станет более глубоким, а эмоциональная связь – крепче.