**ДЕПАРТАМЕНТ
ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

пл. им. Ленина, д. 12, г. Воронеж, 394018
тел. (473) 212-75-25, 239 06 58 (Ф)
ОГРН 1093668028464,
ИНН/КПП 3666159487/366601001
25.04.2019 № 80-12/3916

Руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования

О направлении информации

Уважаемые коллеги!

Направляем письмо Главного управления МВД России по Воронежской области по вопросу использования сценария урока для обучающихся 8-11 классов общеобразовательных организаций, разработанного Управлением по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Воронежской области совместно ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей», для учета в работе.

Приложение: на 8 л. в 1 экз.

Первый заместитель руководителя
департамента Г.П. Иванова

Клишина
212-75-10

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей»

_____ В.Ф. Крапивина

«___» _____ 2019

УТВЕРЖДАЮ

Начальник УНК
ГУ МВД России
по Воронежской области

_____ А.И. Попков

«18» 04 2019

Сценарий
урока для обучающихся 8-11 классов общеобразовательных школ
по теме
«Профилактика наркомании среди несовершеннолетних»

Содержание:

Вступление.
Основная часть.
Обсуждение ситуаций, когда может быть предложен наркотик.
Способы отказа от наркотика.
Медицинский аспект наркомании.
«Почему начинают принимать наркотики?»
10 причин не принимать наркотик.
Рефлексия. Обсуждение занятия.

Сегодня мы с вами поговорим о наркомании. Почему этой теме уделяется такое внимание? Потому что наркомания представляет большую опасность, как для человека, так и для общества и цивилизации в целом.

Опасность начать принимать наркотики существует в любом возрасте. Но исследования говорят о том, что многие наркоманы начали приобщаться к наркотическим средствам в возрасте 13-15 лет. Оказаться в наркотической зависимости может каждый подросток, несмотря на то, что вроде каждый знает о том, что наркотики это яд, и что их употребление ведет к смерти.

Медицинский аспект наркомании.

Каждый человек свободен. И сам может выбирать, что ему делать со своим здоровьем. Но всякий выбор должен основываться на знании. Человек должен знать осознавать последствия своего выбора.

Как же наркотик действует на организм человека. Знаете ли вы, что в организме человека есть вещества чем-то похожие на наркотик. Когда вы веселитесь, едите что-то вкусное, ваш мозг вырабатывает особые гормоны, которые по-научному называются эндорфины. Если человек начинает принимать наркотик, его организм перестаёт вырабатывать естественные вещества. И

человек становится больше не в состоянии радоваться жизни без наркотика. Чтобы элементарно быть в хорошем настроении, а потом, чтобы существовать, ему становится необходим наркотик.

Чтобы вам легче было это понять, можно привести пример из биологии. Вы наверняка знаете, что кукушка сама не высиживает птенцов. Она подбрасывает свои яйца в чужие гнёзда. Например, в гнездо камышевки. Камышевка не замечает подмены. И принимает яйцо кукушки за своё. В итоге кукушонок выбрасывает яйца камышевки и занимает всё гнездо. Теперь приемные родители все усилия направляют на то, чтобы прокормить птенца. А он ненасытно требует ещё и ещё. Но из кукушонка вырастет кукушка, а у камышевки своего потомства не будет. Вот и наркотик, словно, кукушонок, приводит к гибели человеческого организма, не собирается выполнять те функции, которые необходимы для нормальной жизни человека.

О том, что наркотик может вызывать болезненное пристрастие, людям раньше не задумывались. Только в 7 веке до н. э. врачи пришли к заключению, что средство «от множества болезней» может быть и смертельным ядом. Это явление, оборачивающееся наркотической зависимостью, не могло не встревожить врачей. Человеком, предупредившим мир об опасности наркомании, стал великий Ибн Сина – врач, философ, который утверждал, что употребление данного «лекарства» может вызвать неудержимое пристрастие к нему, финалом чему является смерть.

Наркотики – вредные и опасные вещества, приводящие к развитию тяжелого заболевания – наркомания. В результате употребления наркотиков у человека возникают серьезные проблемы со здоровьем, в организме происходят необратимые процессы (в первую очередь разрушаются клетки головного мозга, печени, страдает сердечно-сосудистая, пищеварительная, дыхательная системы и другие). Кроме того, что наркоман является носителем заболеваний (таких как гепатит, СПИД, венерические заболевания), он также является и распространителем этих заболеваний. Каждый наркоман может привлечь к употреблению наркотиков до 13-15 человек.

«Почему начинают принимать наркотики?»

Учащимся предлагается свободно высказаться по поводу причин, побуждающих человека употреблять алкоголь или наркотики.

Ведущий фиксирует по мере поступления ответы на листе ватмана (доске), поощряя к активности всех участников. Примерные варианты ответов могут выглядеть так: "Человек употребляет наркотики и алкоголь потому, что эти вещества помогают ему:

- снимать барьеры в общении
- удовлетворять свое любопытство
- снимать напряжение и тревожность, борьба со стрессом
- стимулировать активность
- следовать принятой традиции

- приобретать новый опыт".

В конце подводится итог и делается обобщение, задается вопрос о том, каково им сейчас вспоминать эти причины, что было трудно, были ли сделаны какие-то открытия. *В ходе обсуждения целесообразно обратить внимание на то, какие человеческие потребности якобы удовлетворяются с помощью алкоголя и наркотиков и есть ли другие способы достичь того же эффекта.* К примеру, человек употребляет алкоголь, чтобы снять психическое напряжение. Этого же можно достичь при помощи физических упражнений, прогулок, занятия своим хобби, разговора с другом и т.п.

Наиболее распространенными причинами начала употребления наркотиков являются:

- **Любопытство и желание испытать новые ощущения**. Человеку хочется узнать какие ощущения испытывает наркоман, так как общеизвестно, что сначала наркотики доставляют ощущение «расслабленности»,» «наслаждения» ;
- **«За компанию»**. Общение с приятелями, некоторые из которых уже пробовали наркотики. Рекламируя и предлагая тебе «попробовать» их, такие знакомые преследуют целью втянуть тебя в эту пагубную привычку, расширить каналы сбыта, а также получить еще одного зависимого и безвольного потребителя, готового на всё, ради очередной дозы;
- **От безделья, большого количества свободного времени**. Человек, который не имеет увлечений, хобби, ведет праздный образ жизни, в большинстве своем пытается хоть как-то заполнить временные периоды «ничего не делания».
- **Стрессовые ситуации в школе и дома.**
- **Желание казаться взрослым**

Ролевая игра «Когда может быть предложен наркотик. Способы отказа».

Каждый человек сам делает выбор: принимать ему наркотики или нет. Но выбор он, к сожалению, делает только один раз – самый первый раз. Все остальные решения за человека принимает наркотик.

Давайте рассмотрим ситуации, в которых может быть предложен наркотик.

1) **На культурно-массовом мероприятии, выступлении молодежных популярных исполнителей, концертах рок, рэп, рейв-исполнителей**. Причем предлагаться он будет очень умело. Дилер будет вами манипулировать (то есть управлять как марионеткой). И будет делать это профессионально. Для чего это делается? Чтобы ты пришёл ещё раз и получил дозу, но теперь надо будет уже заплатить. Какие фразы им при этом используются?

-Так тебе будет веселее!

-Это безопасно и поможет тебе расслабиться!

-Это не наркотик. За кого ты меня принимаешь. Эти таблетки просто настроение поднимают.

-Что это опасно вам мама с папой наговорили. Они просто тебя контролируют. Слушай больше своих предков, они тебе сказки рассказывают.

-Я тоже это принял. И теперь могу зажигать до утра.

- Все это принимают. Ты просто отстал. Ты станешь круче.

2) **Предложение знакомого.** Вероятно, что один из твоих знакомых хочет попробовать таблетку, но одному страшно. А второй вариант: если он уже является наркоманом. А при наркомании не может быть дружбы. У наркомана один хозяин – наркотик. И ради наркотика он готов предавать своих знакомых и близких ему людей.

3) **Предложение взрослых.** В этом случае тоже идёт манипуляция. Наркотики представляются как атрибут взрослости и крутости, мужественности.. Возможные фразы:

- Знаешь, как это круто. Ты же уже не маленький! Ты же не маменькин сынок!

-Ты взрослый, ты сам уже можешь решать, что тебе пора попробовать травку.

Тут надо помнить, что мужественность не в том, чтобы употребить, а в том чтобы отстоять своё мнение и свою позицию, хотя это гораздо труднее. Не всегда большинство, которое тебя окружает, оказывается правым. Важно иметь своё собственное мнение. От этого зависит, выживешь ли ты.

Давайте подумаем, как отказываться от наркотиков.

Способы отказа:

1. Просто сказать «нет» без объяснения, проигнорировать предложение;
2. Отказаться и объяснить причины: «Я занимаюсь спортом. Это помешает достичь успехов», «Не хочу умереть в молодости» и т.д.;
3. Предложить сделать что-то взамен предлагаемого (т.е. на предложение попробовать, предложить пробежать 500 метров на скорость, кто быстрее);
4. Отказаться и уйти;
5. Отшутиться (пример «Говорят причина вымирания динозавров – наркотики»);
6. Постараться объединиться с кем-то, придерживающимся твоего мнения;
7. Избегать опасных ситуаций, не вводить в свой круг общения подозрительных личностей.

Следует научиться сразу выражать свою позицию уверенно, не пользоваться такими оборотами, как «я подумаю», «может, попробую разочек». Эти обороты очень похожи на обещания.

Практическое задание : Учащимся предлагается упражнение, в котором они должны продумать несколько вариантов отказа от принятия наркотика и предложения его попробовать.

Работа идет в парах. Один из учащихся предлагает попробовать наркотик, другой отказывается. Отказ должен быть тактичным, но твердым. Затем учащиеся в паре меняются ролями. Время, отведенное на работу в паре, 5 минут.

После завершения упражнения следует обсудить два вопроса:

– Легко ли подбирать достойные отказы?

– Как чувствовали себя участники в ролях уговаривающего и отказывающего?

По каким же причинам начинают принимать наркотики?

10 причин не принимать наркотик.

1. ***Наркотик заводит в ловушку зависимости***. Существует мнение, что после первого раза применения наркотика зависимость не возникает. Это далеко не так. Физическая зависимость возникает после третьего – четвертого раза, психологическая зависимость формируется сразу и остаётся на всю жизнь. Её нельзя убрать, можно только приглушить. Будущий наркоман, попробовав наркотик впервые, испытывает сильное удовольствие. И снова стремится его повторить. Но во второй раз он уже не испытывает подобных ощущений. Он хочет повторить их снова и снова. И вот тут-то и возникают роковые третий и четвёртый раз. И соскочить с наркотика становится уже невозможным.
2. ***Портятся отношения с родными.*** Наркоману становится всё равно, кто перед ним. Он запросто может обворовать своих родителей, применить к ним физическую силу. Любовь к родным людям просто перестаёт существовать. В итоге он лишается самых близких для него людей. Он обрекает родителей на страдания. Ведь никому из родителей не хочется хоронить своих детей. А родители наркоманов часто обречены на это.
3. ***Портятся отношения с девушкой/парнем.*** У многих наркоманов были близкие отношения. Но они были до приёма наркотиков. Потом любовь пропадала и оставалось только желание использовать своего парня/девушку, получить с него/ с неё средства на наркотики.
4. ***Плохая успеваемость.*** При приёме наркотиков в первую очередь страдает мозг. И учащийся уже физически не может учиться. У него просто не хватает сил и способностей к учёбе.
5. ***Проблемы с законом.*** Употребляя наркотики, человек начинает вести преступный образ жизни. Люди перестают контролировать себя под воздействием наркотика, и становятся способными на любое преступление. Наркотик стоит дорого и его никогда не бывает достаточно. Чтобы его купить, наркоманы готовы на всё. Поэтому каждый из них имел дело с правоохранительными органами. У каждого из них есть судимость, которая мешает стать успешным в жизни.
6. ***Нарушения психики.*** Употребляя наркотики, ты приобретёшь необратимые изменения психики: нарушенная речь и координация, эпилептические припадки, бред, галлюцинации. Как следствие возможно самоубийство.

7. ***Разрушение здоровья.*** У большинства наркоманов есть гепатит, ВИЧ, часто наркоманам ампутируют конечности, т.к. их поражает гангрена.

8. ***Смерть.*** Большинство наркоманов умирает через 5-7 лет после начала употребления наркотиков. Бывших наркоманов не бывает. Лишь одному из тысячи удаётся вернуться к более-менее полноценной жизни.

Все те люди, которые предлагают тебе наркотики – преступники и для них в Уголовном Кодексе РФ предусмотрены следующие наказания:

Уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени совершения преступления **16-летнего возраста**.

Исключение составляет хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, в этом случае уголовная ответственность наступает с 14 летнего возраста **(ст. 229 УК РФ).**

Под хищением наркотических средств или психотропных веществ следует понимать умышленное противоправное безвозмездное их изъятие из владения (как законного, так и противозаконного) государственных, общественных организаций, учреждений, предприятий любых форм собственности или у граждан.

По данной статье не имеет значения количество обнаруженных веществ у человека. Важность представляет сам факт противозаконного нахождения и владения предметов у лица. Для более точного понимания приведём иллюстрирующий пример.

Больной раком гражданки Нестеровой её лечащим врачом с целью уменьшения сильных болей, был прописан препарат Морфин. Когда Нестерова вернулась домой из больницы, её посетила соседка. За чашечкой чая женщины разговорились, Нестерова поделилась своей печалью, а заодно и тем, что ей прописали по рецепту. Через несколько дней после их разговора к Нестеровой заглянул двадцатилетний сын соседки, аргументируя свой визит отсутствием дома его матери, и попросил позвонить ей на сотовый телефон (свой якобы забыл дома). Пока Нестерова искала номер телефона и сам телефон, сосед нашёл таблетки и быстро покинул квартиру.

Действия правонарушителя были квалифицированы как хищение психотропных веществ. Однако при подаче апелляции адвокат старался переквалифицировать правонарушение ввиду малозначительности украденного. Жалоба не была удовлетворена.

Под вымогательством наркотических средств или психотропных веществ следует понимать конфискацию предмета с применением угроз, насилия, обмана и прочее.

Так, например, молодой человек из Узбекистана, зайдя в аптеку, стал требовать у фармацевта продать Дофамин без назначения врача. Фармацевт отказал в продаже. Тогда молодой человек стал угрожать ей пистолетом. Эти действия были расценены как вымогательство, а он признан вымогателем.

Статья 228 «Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств». Наказание – лишение свободы сроком до 15 лет.

Статья 228.1 «Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов» Наказание - вплоть до пожизненного лишения свободы.

Статья 230 «Склонение к употреблению наркотических средств». Наказание – лишение свободы на срок до 15 лет.

Статья 231 «Незаконное культивирование запрещенных растений, содержащих наркотические вещества». Наказание – лишение свободы на срок до 8 лет.

Наркомания — это несколько секунд удовольствия и преждевременная смерть. Выбирайте жизнь. Для здравомыслящего человека предложения принять наркотик равноценно предложению прыгнуть с крыши.

Обсуждение услышанного с учащимися. Ответы на вопросы.

УНК ГУ МВД России по Воронежской области