

СЕМЬЯ И ОБРАЗОВАНИЕ: ТЕХНОЛОГИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Мауль О.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Новоусманского
муниципального района Воронежской области «Новоусманский
образовательный центр»
с. Новая Усмань

Возрождение комплекса ГТО в нашей стране, сегодня, на мой взгляд, является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и не только. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания подрастающего поколения.

Поскольку комплекс ГТО является программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, который устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков, значит каждый из нас будет иметь отношение к этому комплексу.

Данный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение установленных нормативов населением различных возрастных групп от 6 до 70 и более лет. Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения бронзового, серебряного или золотого знака отличия в зависимости от пола и возраста.

Цель комплекса ГТО — как можно больше привлечь людей, особенно детей, к занятиям физической культурой и спортом, увеличение

продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Если вдуматься в одно название этого комплекса: «Готов к труду и обороне»! Для меня это значит, что чем больше у нас в стране здоровых, физически развитых людей, тем больше пользы они смогут принести своей Родине, своей семье, а если понадобится, в трудную минуту смогут защитить себя и своих близких.

Каждый здоровый человек стремится совершать новые подвиги и покорять новые жизненные вершины, которые без здорового тела и духа в нем будут ему не под силу, ведь спорт – это, в первую очередь, работа над собой, стремление идти вперед и само развиваться. Поэтому прежде чем начать сдачу норм ГТО в детском саду среди детей, я решила сдать комплекс ГТО сама и привлечь коллектив нашего детского сада, который с большим удовольствием согласился. Было очень интересно и волнительно, где-то даже страшно, но это того стоило. Мы получили такой заряд положительных эмоций, поверили в свои силы, и даже ощутили себя немного олимпийскими чемпионами, ведь каждый результат пусть небольшая, но победа. И самое главное мы поверили в себя, в свои силы, в то, что мы сможем ещё лучше, быстрее, выше, сильнее!

На таких позитивных эмоциях было принято решение о сдаче норм ГТО среди подготовительных групп. Более полу года мы с детьми готовились к сдаче, как физически, так морально. Смотрели интересные презентации, мультфильмы про ГТО, обсуждали: что? как? для чего? Много разных вопросов было от ребят, на которые мы вместе искали ответы. Так же велась работа с родителями, воспитателями, огромную помощь в проведении спортивного праздника оказала администрация нашего детского сада. После такого спортивного заряда, было принято решение привлечь родителей наших подготовительных групп на семейное ГТО. С большим интересом родители откликнулись на наше спортивное мероприятие, пришли семьями, среди которых были бабушки и дедушки. Сдача нормативов ГТО превратилась в настоящий праздник, с радостью дети и взрослые проходили все тесты, вместе,

помогая и поддерживая друг друга. Мне как инструктору по физической культуре было очень приятно и гордо смотреть на ребят и их родителей, на их старания, успехи, их крепкие спортивные семьи.

Ведь мы достигаем успеха только тогда, когда пробуем, действуем, сплочаемся, помогаем друг другу. Как показывает практика, что совместная неформальная деятельность детей и взрослых в праздничном пространстве даёт реальную возможность для каждого ребёнка пережить замечательное чувство успеха.

Родители и дети стали ближе друг другу. Я считаю эту форму взаимодействия с родителями очень своевременной, актуальной и необходимой для всех участников образовательного пространства детского сада: детей, родителей и педагогов.

Родители – самые дорогие и близкие люди! Они увидели, что дети гордятся ими, им хочется вместе с ними делать зарядку, участвовать в эстафетах и играх, танцевать и веселиться. Пройдут годы, дети забудут песни, которые звучали на праздниках, спортивные игры и эстафеты, но в своей памяти они навсегда сохранят тепло общения, радость сопереживания, чувство гордости за своих родителей.

Я выбрала ГТО, потому что – это полезно, важно, интересно. Это своего рода стимул для меня и моих дошколят и их родителей.

ГТО — это не просто часть культурного наследия нации, это предмет ее гордости и действенное средство приобщения молодежи к духовным традициям своего народа.

Литература:

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания студентов вуза учебно-метод. пособие / Гавронина Г. А., Чедова Т. И., Чедов К. В.; Перм. гос. нац. исслед. ун-т. – Электрон. дан. – Пермь, 2019.

2. Егорова Б. Б., Кудрявцева В. Т. «Развивающая педагогика оздоровления».

3. Комарова Т. С., Зацепина М. Б. Интеграция в воспитательно-образовательной работе детского сада. М.: Мозаика-Синтез, 2014. -160 с.

4. Контроль в детском саду: планирование, анализ, практический инструментарий /авт. - сост. С Е. Шамрай (и др.). -Волгоград: Учитель, 2015. - 188с.

5. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду. Все возрастные группы. М.: Мозаика-Синтез, 2014.

6. Чупахина И. В., Пужаева Е. З., Соколова И. Ю. «Здоровьесберегающие технологии в образовательно — воспитательном процессе».